Deutsche Version *zum Download*

Juillet 2019 *npg-rsp.ch* ***News***

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Mad Pride – vous connaissez ?

Chères/chers spécialistes, Madame, Monsieur, intéressé(e) par la santé psychique,

Le mouvement *Mad Pride* a été fondé à Toronto en 1993 et regroupe un ensemble d'acteurs du domaine psychiatrique. Ce mouvement est inspiré de la *Gay Pride*. Le but de la *Mad Pride* est de véhiculer un ***maniement positif avec la diversité psychique***, celle-ci étant mal considérée dans la société. Ce mouvement est désormais actif aussi en Suisse romande. Pour en savoir plus, lisez la partie arrière de ce bulletin.

Vous y trouverez également un rapport sur les deux ***fonds*** mis à disposition par Promotion Santé Suisse ***pour soutenir des projets dans le domaine de la santé psychique*** et des maladies mentales. Le nouveau ***rapport*** « ***Public mental health*** : *Evidence*, *practice and commissioning* » *lire* publié par la *Royal Society for Public Health* *site internet* est une mine d'informations pour notre domaine d'activité. Un guide génial permet de survoler ce rapport *lire*.

La ***petite enfance*** reste un thème central. D'ailleurs, la commission suisse pour l'UNESCO parle d'un investissement pour l'avenir *plus* ; l'Office fédéral de la santé publique travaille également sur ce thème *plus*. Notre ***congrès « la fondation d'une famille, une phase de vulnérabilité »*** *ici,* organisé les 22 et 23 août en collaboration avec l'Université de Zurich et l'association faîtière männer.ch, portera sur la naissance et sera donc dédié aux jeunes parents. *Inscrivez-vous ici*.

Inscriptions ouvertes !

Nos élèves, ***eux aussi***, seront en meilleure santé psychique : le programme ***MindMatters*** vise à développer une culture d'école dans laquelle tous les élèves se sentent valorisés, intégrés et utiles *plus*. L'offre ***« L'école en action »*** permet de mettre en œuvre des principes de santé en entreprise et s'adresse aux écoles privées et publiques de tous niveaux *plus*.

Tenez-vous au courant grâce à nos ***news en ligne*** liés à la santé psychique *ici*.

Nous vous souhaitons un bel été et
vous présentons nos salutations les meilleures,

Alfred Künzler *info@npg-rsp.ch* Annette Hitz

partager la newsletter / feedback

NPG | RSP

Nous souhaitons la cordiale bienvenue *aux nouvelles organisations membres!*

Nouvelles organisations membres *au 25-6-2019*

Organisations nationales

Santé Sexuelle Suisse, *www.sante-sexuelle.ch*

Unités et organisations cantonales

Spitex Gäu, *www.spitex-gaeu.ch*
Fondation Bernaville, *www.bernaville.ch*

Formation et recherche / science

Haute école de santé Valais, *www.hevs.ch/fr/hautes-ecoles/haute-ecole-de-sante*
Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik, *www.hfh.ch*

Grandes et moyennes entreprises

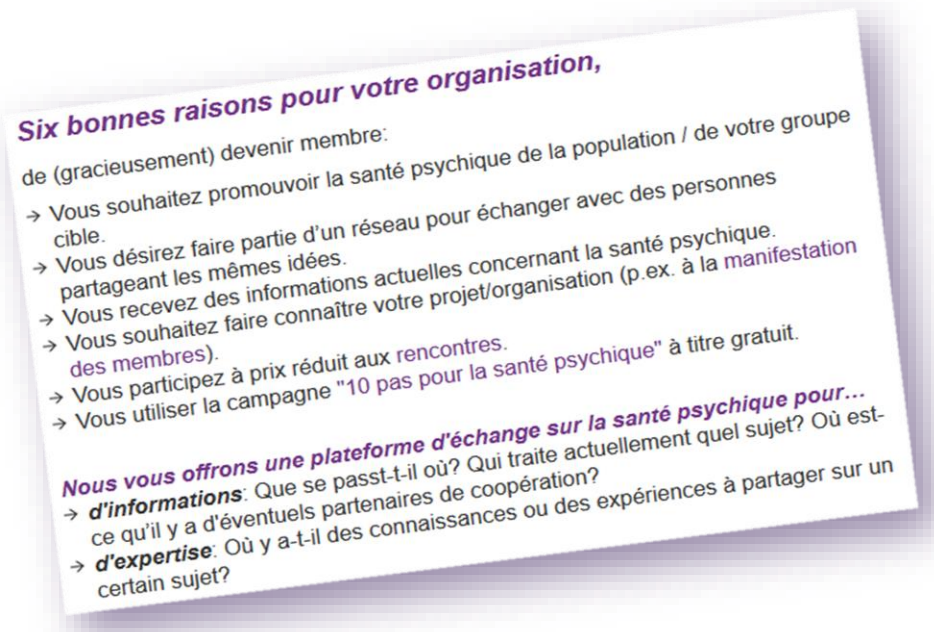
Sankt Galler Kantonalbank, Personalkommission, *www.sgkb.ch*

Petites entreprises

Calmly, *www.calmly.ch*
CforC (Coaching for Core), *www.cforc.biz*
Denkzeit GmbH, *www.denk-zeit.ch*
Hiersein, *www.hiersein.ch*
Neofee, *www.neofee.com*
Der Volpe, *www.dervolpe.ch*
Wert & Wandel I Integratives Coaching, *www.wertundwandel.ch*

Vous trouverez toutes les 308 organisations membres *ici*.

Vous pouvez ***devenir membre*** *ici.*



Six bonnes raisons pour votre organisation,

de (gracieusement) devenir membre:

→ Vous souhaitez promouvoir la santé psychique de la population / de votre groupe cible.
→ Vous désirez faire partie d'un réseau pour échanger avec des personnes partageant les mêmes idées.
→ Vous recevez des informations actuelles concernant la santé psychique.
→ Vous souhaitez faire connaître votre projet/organisation (p.ex. à la manifestation des membres).
→ Vous participez à prix réduit aux rencontres.
→ Vous utiliser la campagne "10 pas pour la santé psychique" à titre gratuit.

Nous vous offrons une plateforme d'échange sur la santé psychique pour…

→ ***d'informations***: Que se passt-t-il où? Qui traite actuellement quel sujet? Où est-ce qu'il y a d'éventuels partenaires de coopération?
→ ***d'expertise***: Où y a-t-il des connaissances ou des expériences à partager sur un certain sujet?

Venez défiler à Genève le 10 octobre pour la Mad Pride – Défilons pour la diversité !

Le 10 octobre prochain, venez toutes et tous défiler dans les rues de Genève avec la Coraasp, ses associations membres et de nombreux autres partenaires de Suisse et France voisine !

Pour cette édition de la Journée mondiale de la santé mentale, et pour fêter ses 20 ans d'existence, la Coraasp innove en organisant **la première Mad Pride de Suisse**, en partenariat avec la fondation genevoise Trajets. Comme son nom le laisse deviner, cet évènement prendra la forme d'un défilé de rue des organisations, personnes directement concernées, proches, professionnel·le·s et sympathisant·e·s sur le thème de la santé mentale, dans un esprit similaire à celui des « Gays Pride » qui ont lieu dans plusieurs villes depuis de nombreuses années.

L'objectif de ce défilé pour la diversité est de placer le sujet de la santé mentale au cœur de la cité, d'informer, de sensibiliser et de susciter l'échange avec la population. Cette Mad Pride se veut être un évènement pour tisser du lien social autour de nos différences et de notre diversité, un évènement pour inviter au respect de chacun·e, un évènement festif et rassembleur. Dans cette optique, elle sera animée par une troupe genevoise d'artistes de rue, Zanco, spécialisée dans le spectacle itinérant. Sa participation permettra d'attirer le regard des passant·e·s et de les associer au défilé, favorisant ainsi la diffusion des messages.

En amont de la Mad Pride, des ateliers seront organisés avec Zanco à Genève et Lausanne pour permettre aux personnes qui le souhaitent de participer à la prestation de la troupe durant le défilé. Celles et ceux qui ne veulent pas participer à la prestation artistique du défilé pourront bien sûr défiler comme ils et elles le souhaitent : costumés ou non, avec ou sans pancarte. Participer à un tel défilé est déjà, en soi, un acte fort en faveur de **l'inclusion de toutes et tous à la société**. Un acte important dont la portée dépendra du nombre de participant·e·s. Alors venez nombreux défiler avec nous !

Infos pratiques :

- Départ de la « Mad Pride – défilons pour la diversité » depuis la gare à 16h ; itinéraire à définir
- Le défilé sera suivi par une grande fête organisée par la Fondation Trajets sur la plaine de Plainpalais
- Ateliers de préparation avec la troupe Zanco : de 14h à 16h, le 30 septembre à Lausanne et le 3 octobre à Genève (lieu à définir).
- Toutes les infos à jour ici : *www.coraasp.ch/news/101019-mad-pride-defilons-pour-la-diversite-a-geneve-332*

Stéphanie Romanens-Pythoud
Responsable communication
www.coraasp.ch

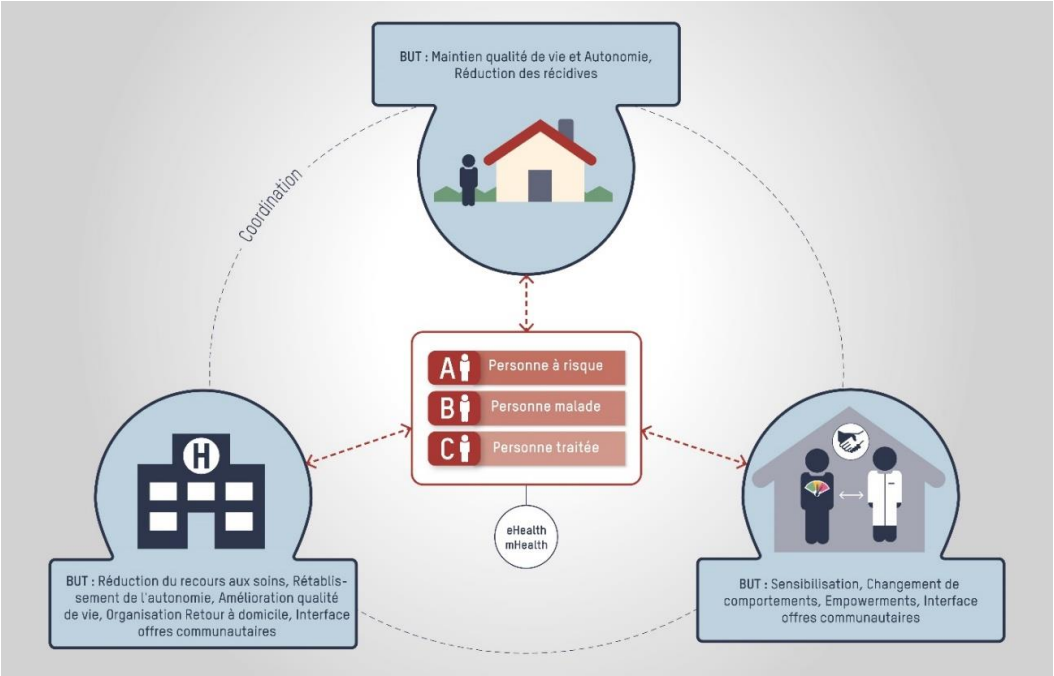
Soutien de projets dans le domaine de la santé psychique chez Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse soutient les acteurs du système de santé au moyen de **deux fonds de financement conséquent**, qui sont intégrés à la stratégie nationale « Prévention des maladies non transmissibles » et qui couvrent aussi le domaine de la santé mentale et des troubles psychiques, addictions comprises.

Le **soutien de projets dans le cadre des programmes d'action cantonaux** cible, en matière de promotion de la santé, la ***population dans son ensemble*** (en particulier les enfants, les adolescents et les personnes âgées ainsi que leurs proches). Le principe est de favoriser leur santé psychique par le renforcement de leurs ressources (p. ex. auto-efficacité, soutien social). La somme maximale octroyée par projet est de 100 000 francs. *Informations complémentaires: www.promotionsante.ch/programmes-daction-cantonaux/soutien-de-projets-pac*.

S'agissant de la « **Prévention dans le domaine des soins** », les **projets soutenus** s'intéressent aux **personnes déjà malades ou qui présentent des risques accrus de maladie**. L'objectif central de la prévention dans le domaine des soins (PDS) peut être formulé de la manière suivante: Renforcer la PDS tout au long de la chaîne de prise en charge, pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des patients ainsi que diminuer le recours aux soins.

Comme le montre l'illustration 1, ces personnes doivent être soutenues par des offres de prévention adaptées à leurs besoins afin que leur état de santé, leur qualité de vie ainsi que leur participation à la vie sociale soient, même en cas de maladie, le plus possible préservés.



Ill. 1 : But du soutien de projets dans le cadre de la PDS : Mise en pratique coordonnée de la PDS tout au long de la chaîne de prise en charge

Les projets soutenus ciblent des thématiques suivantes : les maladies non transmissibles et/ou les addictions et/ou la santé psychique, prévention du suicide incluse. Ils doivent couvrir au moins deux des domaines d'intervention prioritaires suivants : interfaces, collaboration, autogestion, formation initiale, continue et post graduée, nouvelles technologies et nouveaux modèles de financement. Le *concept PDS* explique les détails. Les projets, qui s'étendent sur plusieurs années, peuvent bénéficier de sommes allant de 200 000 francs à 1,5 million de francs. *Pour de plus amples informations, consulter : www.promotionsante.ch/pds/cycle-de-soutien-actuel*.

Franziska Widmer Howald et Karin Lörvall, Promotion Santé Suisse
& Esther Walter, Office fédéral de la santé publique