



**PAIR AIDANCE  
&  
PAIR PRATICIENS EN SANTÉ  
MENTALE en Suisse  
Romande**

**Rencontre Berne 18.01.2024**

**Roxane Mazallon et Caroline Suter**



# PAIR AIDANCE QUÉZACO?



# LA TERMINOLOGIE

## PAIR PRATICIEN EN SANTÉ MENTALE (PPSM):

PERSONNE AYANT VÉCU L'EXPÉRIENCE DES TROUBLES PSYCHIQUES, DES ADDICTIONS ET/OU DES TSA ET DU RÉTABLISSEMENT UTILISANT SON SAVOIR "EXPÉRIENTIEL" AFIN D'ACCOMPAGNER SES PAIRS DANS LEUR PROPRE PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT AYANT OBTENU UN DIPLÔME DE PAIR AIDANCE PROFESSIONNELLE

---

EN SUISSE ROMANDE, UNE DISTINCTION EXISTE ENTRE LE TERME PAIR AIDANT, PPSM & PAIR FORMATEUR

**PAIR AIDANT** : PERSONNE UTILISANT SON VÉCU POUR AIDER SES PAIRS, NON FORMÉ ET NON DIPLÔMÉ (PEUVENT ÊTRE PARFOIS SALARIÉS OU INDEPENDANT, EX: SYSTMD)

**PAIR FORMATEUR** : AYANT SUIVI LA FORMATION DE L'ASSOCIATION MENTE SANA POUR LE RECOVERY COLLEGE (SONT INDEMNISÉS POUR LEURS INTERVENTIONS)

**PERSONNE CONCERNÉE** : PERSONNE AYANT VÉCU DES FRAGILITÉS DE SM ET OU ADDICTIONS, TSA...

INTERNATIONAL FRANCOPHONE : PAS DE DISTINCTION DIPLÔMÉ VS NON DIPLÔMÉ (PLUSIEURS TERMES CO-EXISTENT NÉANMOINS)



# L'association re-pairs?

Crée en 2014 par un collectif d'étudiants de la 1<sup>re</sup> volée de formation, l'association regroupe et rassemble-les ppsm en Suisse Romande elle œuvre au développement, à la reconnaissance et à l'implantation de la fonction de ppsm

2 Coordinatrices sont salariés depuis le 1.10.2023 : Caroline Suter et Roxane Mazallon

Nombre de ppsm membres de re-pairs (ppsm formés ou en formation) : 30

Nombre de membres de soutien : 8

Dont Fondation de l'Orme, Fondation Stanislas, Balthasar, 1 infirmière chef chez ALTAGE, 2 personnes concernées et Madeleine Lau Analyste transactionnelle, et Anne Leroy L'ilôt

Nombre de ppsm salariés (chiffres au sein de re-pairs) : 20, à des taux variables entre 20 et 80%, parfois plusieurs mandats par ppsm faute de nombres et de diversité de poste

Nombres de ppsm avec une activité indépendante : 10

Avec accompagnement de pair à pair en individuel : 4

re-pairs est également membre de la FAPAF : fédération d'association de pair aidants francophone

<https://fapaf.pat.support/>



# Quelles sont nos services et prestations?

## Supervisions & interventions

Analyse de pratiques

Soutien et montée en compétences des ppsm

## Cafés pairs

Rompres l'isolement

Favoriser et développer le réseau des pairs

Développer des synergies autour de thématique ayant rapport à la santé mentale et au rétablissement

## Formations

Promotion des valeurs & pratiques orientées rétablissement

Promotion des bonnes pratiques pour l'implantation des postes de PPSM

Partenaire de la formation ppsm (2018)

Formation aux savoirs expérimentiels

Programme PAT "peer and team"

## Promotion & communication

Co-organisation d'événements

Articles, témoignages, podcasts, interventions...

Brochures de bonnes pratiques...

Membre actif de la Fapaf



# LA FORMATION ? POUR QUI? POURQUOI ?



1ère formation en Suisse : 2010 (Suisse Alémanique)

Suisse Romande : 2013 (Lausanne, VD) Formation romande menée conjointement par: HETSL, Coraasp, Re-pairs 3 volées : 2014, 2017, 2020-22

Volée en cours: Mars 2023-Juin 2024 avec le soutien du Canton de Vaud

2 niveau : les chemins du rétablissement et ensuite le certificat professionnel HETSL

Terrain de stage ? Vous êtes intéressés à accueillir un stagiaire ppsm en 2024 faites un mail à : [comite@re-pairs.ch](mailto:comite@re-pairs.ch)

## LES ENSEIGNEMENTS:

LA SANTÉ MENTALE, LE RÉTABLISSEMENT, RÉSILIENCE, LA PRISE DE REcul, PRISE DE PAROLE, TÉMOIGNAGE, L'ÉCOUTE ACTIVE, LE SAVOIR EXPÉRIENTIEL, PSYCHOPATHOLOGIE, POSTURE PROFESSIONNELLE, ANALYSE DE PRATIQUE, PLAN DE CRISE CONJOINT, ENTRETIEN MOTIVATIONNEL, RÔLE ET FONCTION DU PPSM, GESTION DE LA VIOLENCE, BASE JURIDIQUE ET ÉTHIQUE AUTOUR DE LA PRATIQUE, DROITS DU PATIENTS, ACTION COMMUNAUTAIRE...

VALIDATION 80% DE PRÉSENCE, STAGE DE 120HEURES + RAPPORT DE STAGE



# Soutien aux professionnels

Soutien & accompagnement à l'implantation de ppsm ou de projet inhérent à la pair aidance

Supervisions et coaching d'équipe et ppsm si besoin

Modèle d'accompagnement peer & team : Formation favorisant l'inclusion du ppsm au sein de votre institution, ainsi que la préparation des équipes

Promotion des bonnes pratiques

Mise à disposition de cdc existants dans le réseau, mise en relation entre "pair" pour demandes diverses dont accompagnement individuel

Diffusion des offres, événements dans notre réseau



# QUI, QUOI, OÙ

## ? Hospitalier:



CNP (NE), Centre de jour, Chaux de fond (NE), HUG (GE), CHUV (VD), Clinique Belmont (GE), Hôpital du Valais, Malevoz (VS)

## Associatif:



Pro mente Sana (GE), Coraasp (VD),

SYSTMD (Lausanne)-pair aidants, CPAP (Romandie)-ppsm & pair aidants,

## Médico-social:



Fondation Stanislas (VD), Fondation de

l'Orme(VD), Maison Béthel (VD), Centre Espoir et les epi (GE)

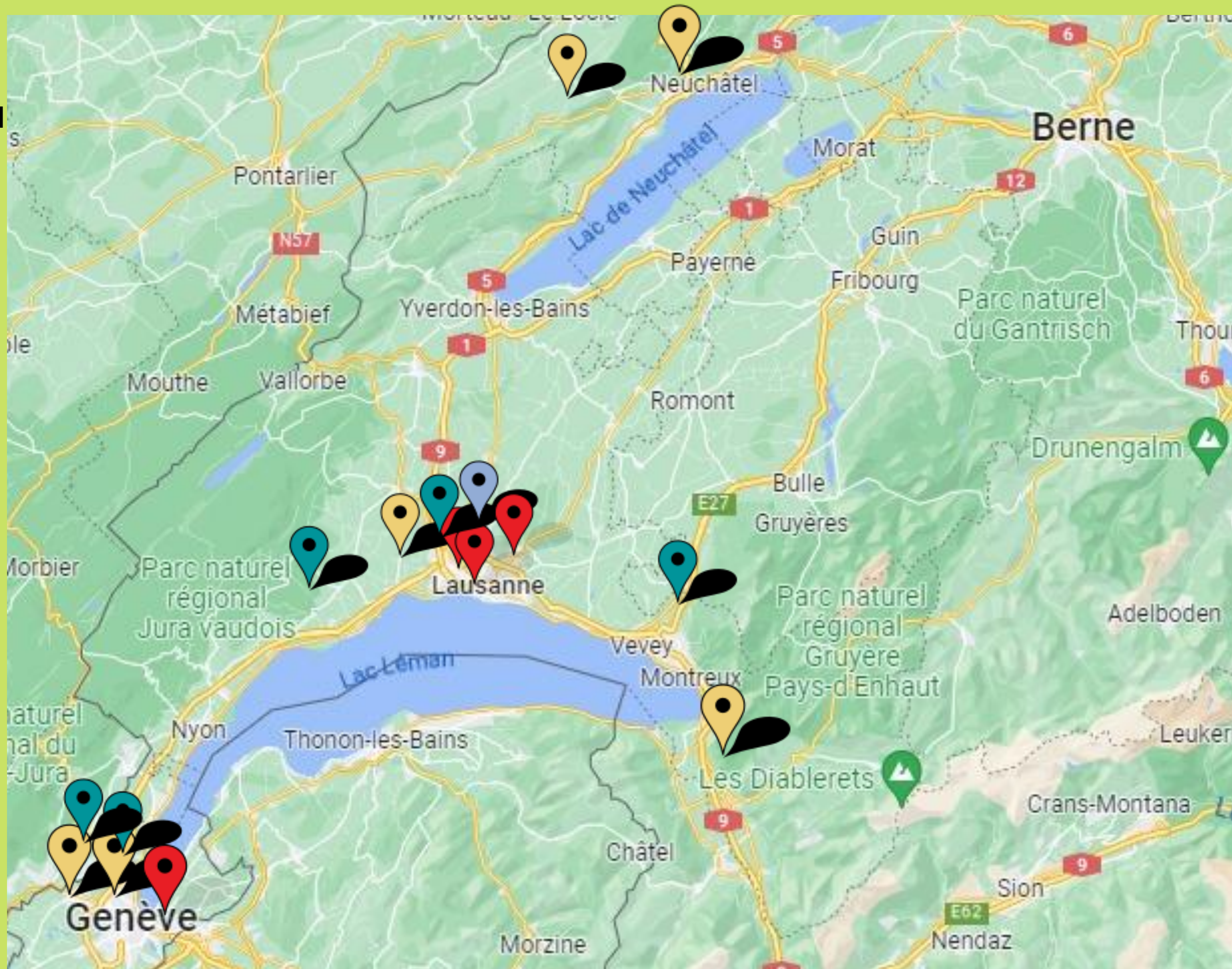
## Enseignement-recherche :

Ecole de La Source (VD)



## Indépendants : (Romandie)

Groupe de travail, Interventions ponctuelles (séminaires, événements, enseignement vacataire, animation groupe d'entraide, accompagnement individuel sur délégation médicale ou mandat AI...





# PLUS VALUE DE L'EMPLOI D'UN PPSM

IS PEER RECOVERY SUPPORT EFFECTIVE FOR PEOPLE WITH MENTAL HEALTH CONDITIONS?

The research on peer support in mental health systems is still emerging, but findings are promising. The research to date suggests that peer recovery support may result in:



**Increased social functioning**  
(Walker & Bryant, 2013)



**Increased empowerment and hope**  
(Chinman, et al., 2013; Cook, et al., 2010; Repper & Carter, 2011)



**Increased quality of life & life satisfaction**  
(Bologna & Pulice, 2010; Felton, et al., 1995)



**Decreased costs to the mental health system**  
(Trachtenberg, et al., 2013)



**Decreased self-stigma**  
(Corrigan, et al., 2013)



**Increased community engagement**  
(Min, et al., 2007)



**Increased engagement and activation in treatment**  
(Druss, et al., 2010; Short, et al., 2012; Bellamy, et al., 2012)



**Reduced use of inpatient services**  
(Chinman, et al., 2014; Min, et al., 2007; Sledge, et al., 2011)



**Decreased hospitalization**  
(Davidson, et al., 2012)

## **LES BÉNÉFICES OBSERVÉS POUR LES PERSONNES UTILISATRICES**

- **ESPOIR**
- **REPRISE DU POUVOIR D'AGIR**
- **SOUTIEN SOCIAL ET FONCTIONNEMENT SOCIAL**
- **EMPATHIE ET RECONNAISSANCE**
- **RÉDUCTION DE LA STIGMATISATION**
- **RÉDUCTION DU TAUX D'ADMISSION ET MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ**

## **LES AVANTAGES OBSERVÉS POUR LE RÉSEAU DE SANTÉ MENTALE**

- **CONSCIENTISATION**
- **RÉDUCTION DE LA CHARGE DE TRAVAIL POUR LE PERSONNEL**
- **ESPOIR**
- **DESTIGMATISATION DES TROUBLES DE SM & ADDICTIONS**
- **MEILLEURE COMPRÉHENSION DU VÉCU DES PERSONNES**
- **CHANGEMENT DE POSTURE, DE REGARD**
- **PRATIQUE ORIENTÉES RÉTABLISSEMENT**

## **BÉNÉFICES POUR LES PAIR-AIDANTS & PPSM**

- **ESPOIR**
- **POUVOIR D'AGIR**
- **INCLUSION, VALORISATION**
- **RECONNAISSANCE**
- **RÉDUCTION DE LA STIGMATISATION & DE L'AUTOSTIGMATISATION**
- **CONSOLIDER SON RÉTABLISSEMENT**

**Merci de votre intérêt et de votre attention**



**Nos coordonnées & pour aller plus loin :**

Mail: `comite@re-pairs.ch`

Le site: [www.re-pairs.ch](http://www.re-pairs.ch)

Linkedin & FACEBOOK : re-pairs



**[Recommandations pratiques pour l'engagement des ppsm :](https://www.re-pairs.ch/accompagner-professionnels)**

<https://www.re-pairs.ch/accompagner-professionnels>

