

Ateliers «S'entraider»

Pour la prévention du
suicide des jeunes



Plan

- ◆ Association Stop suicide
- ◆ Ateliers de prevention *S'entraider*
- ◆ Résultats de l'évaluation des ateliers



STOP SUICIDE

Mission de lever le tabou sur le suicide pour :

- ◆ Encourager les personnes en souffrance à **demander de l'aide**
- ◆ Encourager l'entourage à ouvrir le dialogue et **accompagner vers de l'aide**



Atelier *S'entraider*

- ◆ S'adresse aux jeunes dès **14 ans** en Suisse romande
- ◆ Milieux **scolaire** et **extra-scolaire**
- ◆ Dispensé par **un.e animateur.ice** et par **un.e psychologue**



Objectifs

- ◆ La promotion de la **santé mentale** des adolescent.e.s et jeunes adultes
- ◆ La promotion de la **bienveillance entre les jeunes**
- ◆ La promotion des **ressources d'aide** internes à la structure/établissement et externes à disposition



Comment ?

- ◆ Déconstruire les idées reçues
- ◆ Explorer comment s'entraider
- ◆ Informer sur les ressources d'aide



Des résultats encourageants

1. Ateliers utiles, agréables et adaptés aux jeunes
2. Effet positif sur l'identification des **ressources d'aide**, leur capacité à les utiliser ainsi que l'identification de **signaux d'alerte**
3. Effet positif sur l'**état mental** des jeunes en réduisant la détresse psychologique et les idées suicidaires
4. Amélioration des compétences de coping de planification face à un problème



STOP SUiCiDE



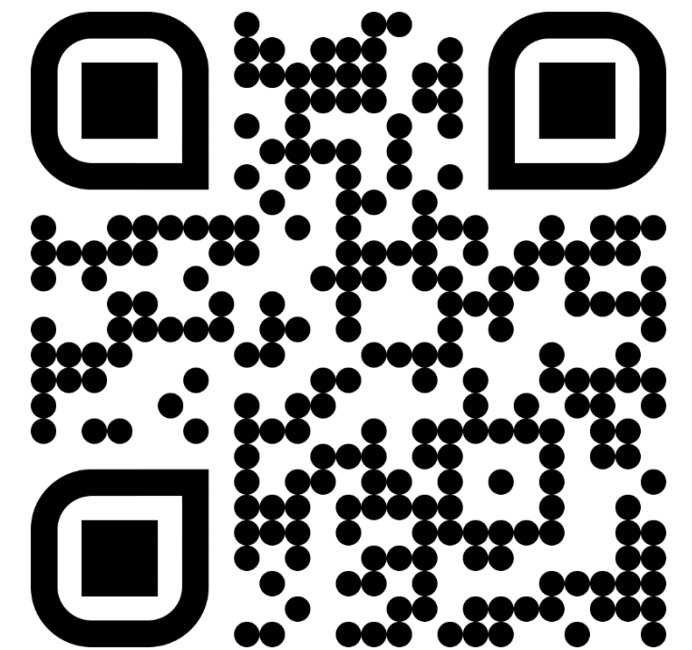
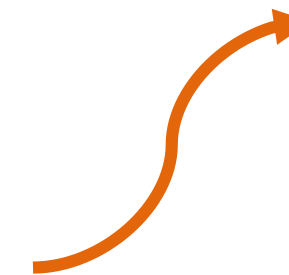
@stopsuicide.ch / #lapourtoi



@la_pour_toi_Suisse



Podcast **#Làpourtoi** et **Faut en parler !**



Site internet : www.stopsuicide.ch

Contact

◆ Nadejda Lambert – Responsable ateliers et modules

nadejda@stopsuicide.ch

◆ Raquel Vidal Remis – Chargée de projet

raquel@stopsuicide.ch



Questions ?

Merci pour votre attention !

