



**Pro Junior**  
Arc jurassien



**PROJETS PARTICIPATIFS :  
L'IMPLICATION DES JEUNES DANS DES  
PROJETS DE SANTÉ MENTALE**

18 janvier 2024



# Sommaire

## 1. Appel d'air

- *Qui sommes-nous ?*
- *Motivations autour de la participation*
- *Méthode générale*

## 2. Exemple - réalisation d'une vidéo de sensibilisation

- *Degré de participation*
- *Effets bénéfiques*
- *Leçons tirées*

## 3. Questions



# Appel d'air

## *Qui sommes-nous ?*

- Projet pour le bien-être des jeunes de 12 à 25 ans
- NE - JU - BE fr
- 2 objectifs :
  - Déstigmatiser les thématiques liées à la santé mentale
  - Faire connaître les ressources d'aide adéquates aux jeunes et à leur entourage



# Appel d'air

## *Motivations autour de la participation*

- Impulsion de la part d'un jeune
- En adéquation avec la culture de l'association Pro Junior Arc jurassien
- Effets bénéfiques de cette méthode de travail





# Appel d'air

## *Méthode*

- Implication selon deux modèles :
  - Groupe Expert Jeunes (GEJ) - implication sur l'ensemble des projets d'Appel d'air
  - Groupes ponctuels - implication spécifique sur un projet
- Degré de participation adapté selon :
  - La nature
  - L'âge et expérience
  - L'évolution



# Exemples - réalisation de vidéos de sensibilisation

2021-22  
*Anxiété et angoisse*



2023-24  
*Transidentité*





# Exemples - réalisation de vidéos de sensibilisation



## 2021-22 - Anxiété et angoisse

- Groupe mixte de 12 jeunes
  - GEJ
  - Foyer
- Collaboration avec le CNP et une psychologue-psychothérapeute

## 2023-24 - Transidentité

- Groupe mixte de 15 jeunes
  - Jeunes du clip précédent
  - Jeunes concerné·e·x·s
- Collaboration avec le Refuge Neuchâtel et une thérapeute spécialisée dans la prise en charge des personnes trans\*

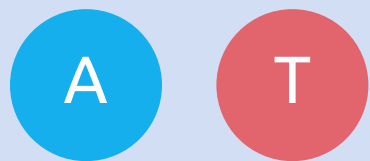
→ Regards croisés



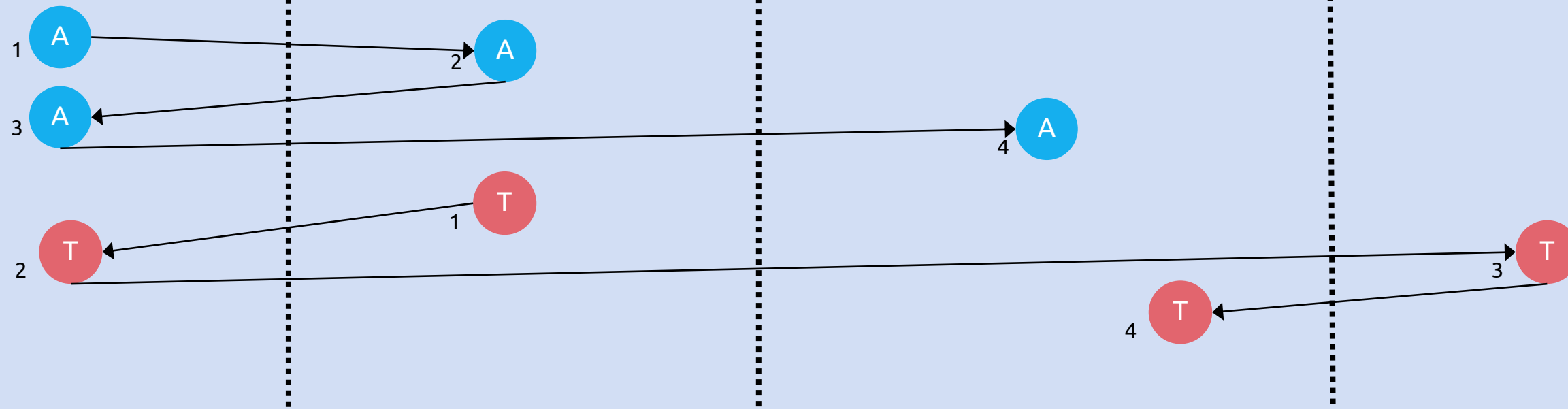
# Exemples - réalisation de vidéos de sensibilisation



## Degré de participation



### Information      Consultation      Co-construction      Co-décision



l'implication évolue selon les projets





# Exemples - réalisation de vidéos de sensibilisation

## Effets bénéfiques

*"C'est fou, on a fait ça nous."* Nima, 17 ans

**Confiance en soi**



*"J'ai eu énormément de plaisir, j'espère pouvoir en faire d'autres."* Dylan, 16 ans

**Incitation à s'investir**



*"J'ai eu la chance de participer à la réalisation de ce clip qui parle d'un sujet crucial. (...) Je suis heureuse d'avoir vécu cette expérience enrichissante. Ça m'a motivé à en faire mon métier."* Zoé, 18 ans

**Besoin réel  
Effets concrets**



*"Ce clip m'a fait ressentir ce malaise que l'on peut avoir avec de l'angoisse. On arrive vraiment à ce mettre à la place du personnage."* Rachel, 17 ans

**Justesse du message**





# Exemples - réalisation de vidéos de sensibilisation

## *Leçons tirées*

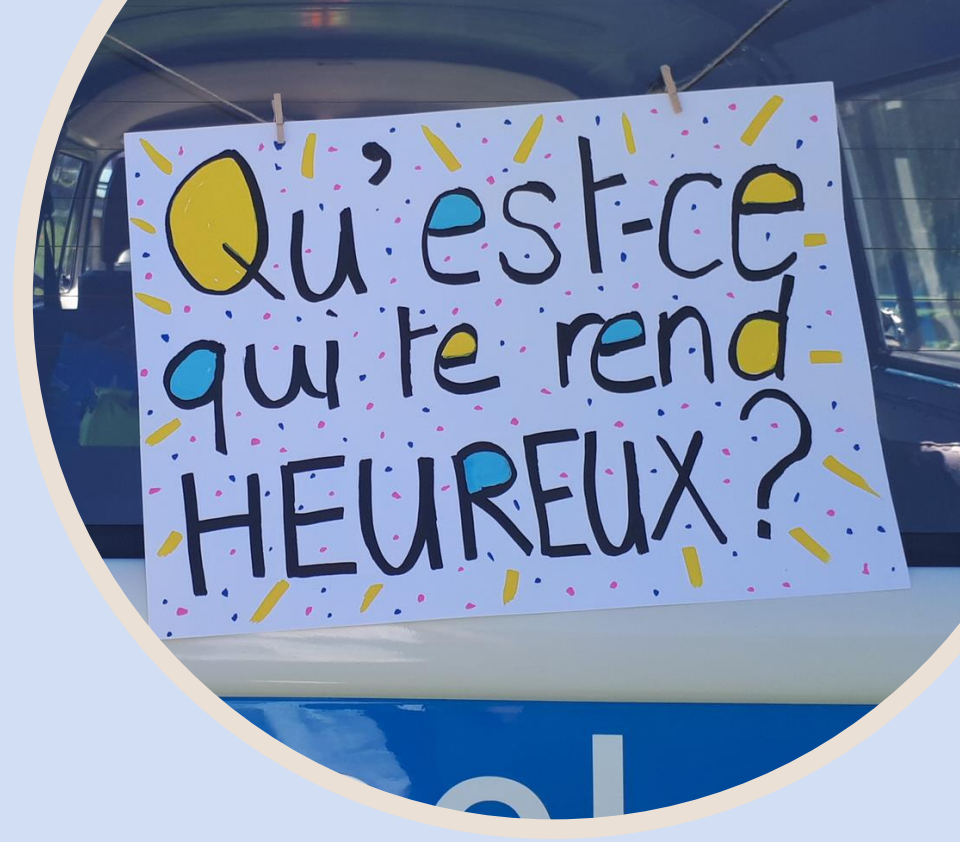
- Avoir des outils de gestion de groupe (contrat d'équipe, charte de travail, temperature check, etc.)
- Être clair sur les objectifs, les échéances et les conditions
- Être stimulant (séances, communications, relances, etc.)
- Projets énergivores et invasifs







Pro Junior  
Arc jurassien



# Des questions ?

