

Rapporto annuale 2023



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Indice

- Organismi responsabili
- Editoriale
- Rete Salute Psicica Svizzera: il 2023 in cifre
- Attività 2023
- Panoramica dei progressi 2020 – 2023
- Conto finanziario e conto d’esercizio 2023
- Organi della Rete
- Organizzazioni affiliate alla Rete Salute Psicica Svizzera

Organismi responsabili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l’intérieur DFI
Dipartimento federale dell’interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l’intérieur DFI
Dipartimento federale dell’interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d’Etat à l’économie SECO
Segreteria di Stato dell’economia SECO



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Editoriale

Care lettrici, cari lettori,

Il 2023 ha portato molti cambiamenti interni alla Rete Salute Psicica Svizzera (RSP): il comitato di gestione ha incaricato il centro di competenza per il public management (*Kompetenzzentrum für Public Management*) dell'Università di Berna di valutare la RSP, soprattutto per quanto riguarda il suo impatto.

La valutazione mostra che da quando è stata fondata nel 2011 la RSP ha generato benefici sostanziali per i suoi membri e le istituzioni sostenitrici. Risulta inoltre che sono state promosse le sinergie e la cooperazione tra le diverse parti interessate, ed è migliorata la visibilità delle attività dei membri e del tema della salute psichica nel suo complesso. Il successo della Rete si riflette anche nell'aumento significativo del numero di membri negli ultimi dieci anni, che sono passati da 83 (2013) a 503 (2023). L'ufficio di coordinamento della RSP è stato in grado di garantire e persino espandere le proprie attività nonostante la forte crescita dei membri. La maggioranza dei membri intervistati nella valutazione apprezza anche i vari servizi forniti dalla RSP, come la newsletter o il sito web, nonché gli eventi organizzati dall'ufficio di coordinamento della RSP.

Dal punto di vista dei membri, la Rete è rafforzata e legittimata dai cinque organismi, che si adoperano a livello globale nell'ambito della salute psichica in Svizzera.

La valutazione chiarisce inoltre quali ambiti vanno ottimizzati a livello strategico e operativo: per esempio, consiglia di definire ancora meglio gli obiettivi futuri della Rete. Dalla valutazione sono emerse anche raccomandazioni per il futuro orientamento strategico e tematico e per la forma organizzativa della RSP, la cui attuazione impegnerà la RSP e il comitato di gestione per il 2024. Anche i membri stessi saranno coinvolti in questo processo.

Inoltre, Alfred Künzler, che ha diretto la RSP per molti anni, ha lasciato l'incarico nell'estate del 2023 per dedicarsi a nuove attività. Il suo ruolo è stato fondamentale per la creazione e la crescita della RSP. Desideriamo ringraziarlo calorosamente per il suo impegno e la sua perseveranza. Dal 1° dicembre 2023 Julie Page è a capo dell'ufficio di coordinamento e lo co-gestisce insieme ad Annette Hitz.

Nel 2023 la RSP ha organizzato ancora una volta diverse conferenze, tra cui il convegno della Rete in collaborazione con la Conferenza nazionale sulla promozione della salute incentrato sul tema della salute psichica («Psychisch gesund und psychisch krank: Wie geht das? / Être bien dans sa tête – comment faire?»). Tutte le altre attività sono elencate nel presente rapporto annuale.

Per gli organismi responsabili:

Fabienne Amstad e Cornelia Waser, Promozione Salute Svizzera

Anne-Sophie Brandt, Segreteria di Stato dell'economia

Esther Walter, Ufficio federale della sanità pubblica

Silvia Steiner, Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Doris Lüthi, Ufficio federale delle assicurazioni sociali

Rete Salute Psichica Svizzera: il 2023 in cifre

Convegno della rete in collaborazione con la Conferenza nazionale sulla promozione della salute incentrato sul tema della salute psichica «**Psychisch gesund und krank – wie geht das?** Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus / **Être bien dans sa tête – comment faire ?** Renforcement des ressources et prévention en point de mire»

4 incontri tematici: Salute psichica in **età avanzata**, incontro sulla **prevenzione del suicidio** per i Cantoni,

Webinar con la Swiss School of Public Health (SSPH+) sulla Felicità interna lorda, **10 passi per la salute psichica.**

Circa **120 rappresentanti** delle organizzazioni affiliate alla RSP all' **8ª manifestazione dei membri.**

9 contributi attivi a manifestazioni organizzate da terzi (workshop, presentazioni).

Oltre **2800 abbonati** alla newsletter RSP.

Presenza di contatto attiva con **11 organizzazioni nazionali** e rappresentanti dei Cantoni.

Partecipazione a **30 eventi** per coltivare contatti.

503 organizzazioni affiliate alla RSP.

Attività 2023

8ª manifestazione dei membri

Il 19 gennaio 2023 circa 110 membri della RSP hanno preso parte all'ottava manifestazione dei membri. Questo evento è organizzato allo scopo di conoscere gli altri membri della RSP e le loro rispettive attività. Le 24 organizzazioni seguenti hanno presentato sé stesse e/o i propri progetti nell'ambito della salute psichica:

- Promozione Salute Svizzera
- Migraine Action
- Città di Zurigo: Depressionen bei Jugendlichen
- VASK Bern
- Aneos Seeklinikum
- Ostschweizer Fachhochschule (OST)
- Blaues Kreuz Schweiz / Croix-Bleue Suisse
- Croce Rossa Svizzera
- Tavolata
- Gsünder Basel
- HTSL / Seco
- Berner Gesundheit
- Associazione Gleich und Anders Schweiz
- IG Psychiatrie SBK AG/SO
- Associazione EX-IN
- IPW
- CforC
- Formazione dei genitori CH
- Glückskonzepte
- Kyan Health
- Protezione dell'infanzia Svizzera
- Pro Juventute
- Agapa
- BeWell.help

Le singole presentazioni sono consultabili [qui](#).



Prevention.ch

Prevention.ch è una piattaforma informativa che raccoglie tutti i contenuti nel campo della

prevenzione delle malattie non trasmissibili, della dipendenza e della salute psichica. La RSP fa parte del team redazionale e si occupa dell'ambito tematico salute psichica.



Incontro tematico sulla salute psichica in età avanzata relativo agli eventi critici della vita

L'incontro annuale del 2023 sulla salute psichica in età avanzata è stato incentrato sulla gestione degli eventi critici nella vita. La Professoressa emerita Pasqualina Perrig-Chiello ha aperto l'incontro; successivamente sono stati presentati tre progetti pratici che affrontano gli eventi critici della vita in età avanzata:

- TeatroBenessereAnziani: Prof. Demis Quadri
 - Café récits: Daniela Hersch e Anne-Marie Nicole
 - Compassionate City Lab: Claudia Michel
- Maggiori informazioni consultabili [qui \(d/f\)](#).



Fonte immagine: Promozione Salute Svizzera

Incontro dei responsabili cantonali relativo alla prevenzione del suicidio

L'incontro tra i rappresentanti dei Cantoni e l'UFSP dedicato alla prevenzione del suicidio si è tenuto due volte anche nel 2023. I partecipanti hanno parlato degli ostacoli e dei successi nella creazione e attuazione di programmi e progetti di prevenzione del suicidio a livello cantonale.

ATTUAZIONE

La prevenzione del suicidio è un compito che spetta all'intera società.

Incontri sulla campagna «10 passi per la salute mentale»

Essere sani a livello fisico e psichico non è una cosa scontata. La maggior parte delle persone sa come prendersi cura della propria salute fisica: per esempio attraverso una dieta sana, l'esercizio fisico o l'igiene quotidiana. Molte persone però non si rendono conto di cosa possono fare per prendersi cura della propria salute psichica. I 10 passi proposti in questa campagna offrono alcuni spunti di riflessione a questo proposito. Oltre 90 organizzazioni hanno già attuato questa campagna, che si sta inoltre ulteriormente diffondendo tramite nuove ambientazioni e nuove versioni linguistiche per raggiungere nuovi gruppi target. Per informare le organizzazioni partner sulle novità, la RSP organizza degli incontri appositi.



Fonte dell'immagine: RSP

Gruppo di esperti RSP

Nel 2023 il gruppo di esperti RSP ha discusso le proposte di possibili ambiti di intervento o misure che l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) aveva commissionato in risposta ai due interventi parlamentari Hurni (21.3234, Qual è lo stato della salute mentale delle svizzere e degli svizzeri?) e della Commissione della scienza, dell'educazione e della cultura CN (21.3457, Rafforzare la salute psichica dei giovani). Gli interventi parlamentari rivendicano misure per rafforzare la salute psichica della popolazione, e garantire l'erogazione di cure. L'UFSP ha colto l'occasione per far valutare le proposte dal gruppo di esperti RSP.



Mad Pride a Losanna

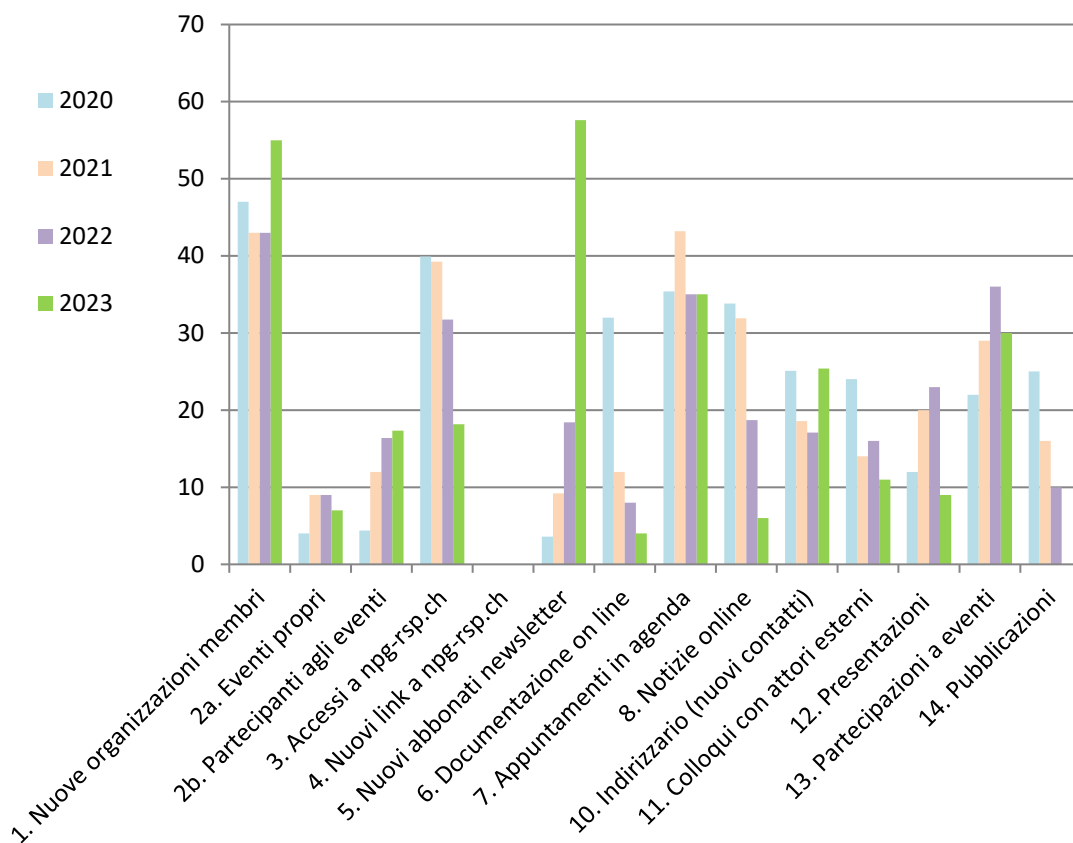
Insieme per la salute psichica! Il 7 ottobre 2023 si è svolto il terzo Mad Pride. In quel sabato, quasi 1000 partecipanti hanno marciato per Losanna. La manifestazione chiede una migliore accettazione delle malattie psichiche nella società. Negli anni precedenti il Mad Pride si è tenuto a Ginevra e Berna. L'obiettivo è quello di eradicare i tabù e sfatare gli stereotipi associati alle malattie psichiche.



Panoramica dei progressi 2020 – 2023

Variazione in cifre assolute per anno

Criteria	2020	2021	2022	2023	francese	Fatt. graf.
1. Nuove organizzazioni affiliate	47	43	43	55	9% (ital. 1%, multiling. 19%)	1
2a. Eventi propri	4	9	9	7	(multiling. 100%)	1
2b. Partecipanti agli eventi	220	600	820	866		50
3. Accessi a npg-rsp.ch	39905	39260	31745	18161	10% (ital. 3%)	1000
4. Nuovi link a npg-rsp.ch	77	74	n.a.	n.a.	10% (ital. 3%)	5
5. Nuovi abbonati newsletter	18	46	92	288	10%	5
6. Documentazione online	32	12	8	4	50% (0%)	1
7. Appuntamenti in agenda	177	216	175	175	31%	5
8. Notizie online	338	319	187	60	37%	10
10. Indirizzario (nuovi contatti)	251	186	171	254	14%	10
11. Colloqui con attori esterni	24	14	16	11		1
12. Presentazioni	12	20	23	9		1
13. Partecipazioni a eventi	22	29	36	30		1
14. Pubblicazioni	25	16	10	0	(multiling. 0%)	1



Conto finanziario e conto d'esercizio 2023

La tabella sottostante consente di confrontare preventivo e consuntivo e illustra l'impiego dei fondi a disposizione.

	Preventivo 2023	Consuntivo 2023¹
Totale entrate	295'000	295'840
Confederazione (UFSP, UFAS, SECO)	110'000	110'000
<i>Quota coordinamento alleanza contro la depressione / prevenzione del suicidio (UFSP)</i>	<i>15'000</i>	<i>15'000</i>
CDS	40'000	40'000
Promozione Salute Svizzera	145'000	145'000
Altre entrate	0	840
Totale uscite	294'800	240'788
Ufficio di coordinamento	232'900	247'846
Costi salariali e costi salariali accessori ⁴	231'000	186'213
Costi d'esercizio ⁵	8'000	29'227
Traduzioni varie ³	1'000	166
Riserve	2'000	0
Comitato di gestione	800	50
Ritiro	800	50
Misure	55'000	25'297
Gestione sito	9'000	6'270
Convegno della rete ⁶	10'000	0
Manifestazione dei membri	6'500	4'865
Altre manifestazioni	24'000	13'816
Pubblicazione	4'000	346
Gruppo di esperti	1'000	0
Integrazione regioni linguistiche	500	0
Risultato annuo: entrate - uscite	200	55'052
Riporto saldo 2022	78'374	78'374
Saldo alla fine dell'anno contabile²	200	133'427

Spiegazioni:

¹La contabilità della Rete è gentilmente curata da Promozione Salute Svizzera. Il consuntivo viene sottoposto a una revisione esterna.

²L'eccedenza è dovuta a una nuova stima dell'assoggettamento all'IVA. Il comitato di gestione decide come utilizzare tale eccedenza in modo conforme al mandato della RSP.

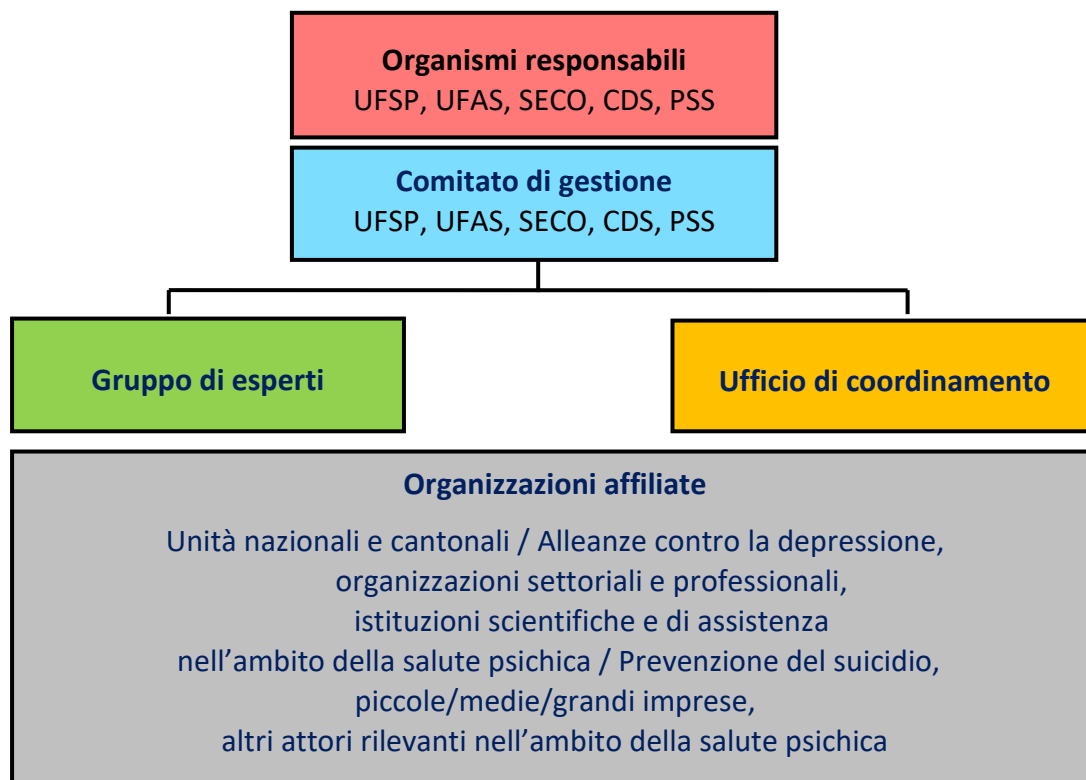
³ La SECO provvede gentilmente alle traduzioni principali.

⁴ La posizione di capo è rimasta vacante per cinque mesi.

⁵ Onorario per consulenza esterna per il processo di sviluppo organizzativo.

⁶ Promozione Salute Svizzera ha rinunciato all'importo preventivato per il Convegno.

Organi della Rete



Comitato di gestione (2023)

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Esther Walter
Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), Doris Lüthi
Conferenza dei direttori cantonali della sanità (CDS), Silvia Steiner
Promozione Salute Svizzera (PSS), Fabienne Amstad e Cornelia Waser
Segreteria di Stato dell'economia (SECO), Anne-Sophie Brandt

Ufficio di coordinamento

Alfred Künzler, capo (fino al 06/23)
Annette Hitz, responsabile di progetto
Julie Page, co-capo (dal 12/23)

Gruppo di esperti (2023)

Public Health Schweiz: Wim Nieuwenboom
FMH: Barbara Weil
Collegio di medicina di base, ASMPP: Niklas Egloff
FMPP, Swiss Mental Health Care: Fulvia Rota
Peers Psychiatrie: Andrea Ehretsmann
Pro Mente Sana: Muriel Langenberger
Auto-aiuto Svizzera: Lukas Zemp
Ipsilon, MentAge: Gabriela Stoppe
Dipendenze Svizzera: Rachel Stauffer Babel
Alleanza contro la depressione: Christina Paersch
Università di Friburgo, Psychologie clinique de la famille: Dominik Schöbi
UFAS (Ambito famiglia, generazioni e società): Sabine Scheiben
Protezione dell'infanzia Svizzera: Andrea-Cesare Canonica
Federazione svizzera degli psicologi (FSP): Muriel Brinkrolf
educazione+salute Rete Svizzera: Damiano Costantini
Unione svizzera degli imprenditori, Compasso: Lukas Müller
Unione sindacale svizzera: Luca Cirigliano
Ispettorato del lavoro GE: Mariangela De Moraes Pires
Conferenza degli uffici AI: Rolf Schürmann

