Rapport annuel 2022 et rapport sur l'évolution enregistrée de 2020 à 2022

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Table des matières

- Organismes responsables
- Éditorial
- Le Réseau Santé Psychique Suisse : 2022 en chiffres
- Activités 2022
- Vue d'ensemble des activités menées de 2020 à 2022
- Vue d'ensemble de l'évolution de 2020 à 2022
- Compte financier et compte d'exploitation 2022
- Organes
- Organisations membres du Réseau Santé Psychique Suisse fin 2022

Organismes responsables

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO
Segreteria di Stato dell'economia SECO

CDK GDS
Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Éditorial

Chère lectrice, cher lecteur,

L'année 2022 a été placée sous le sceau de diverses évolutions positives pour le travail du Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) : la première est la compréhension grandissante de l'importance de prendre soin de la santé psychique - la pandémie de coronavirus semble avoir sensibilisé de nombreuses personnes dans les entreprises, dans les écoles et dans les familles en Suisse à cette nécessité. La deuxième est le retour d'un travail de réseau plus personnel et plus durable des organisations membres du RSP grâce aux échanges lors de rencontres « en chair et en os ». Après une ouverture hésitante début 2022, le RSP a pu organiser de nouveau ses manifestations dans le cadre de rencontres réelles à partir du milieu de l'année, ce qui a favorisé la compréhension et l'échange entre les membres.

La manifestation des membres du RSP a été combinée cette année avec la fête du dixième anniversaire et s'est tenue en été. Environ 120 représentants d'organisations membres du RSP se sont réunis au PROGR, à Berne, et ont suivi 28 présentations brèves sur des offres pour les pairs, les enfants, les personnes âgées, les jeunes réfugiés, les parents et les proches aidants. La table ronde a rassemblé Michael Jordi (CDS), Salomé von Greyerz (OFSP), Fabienne Amstad (Promotion Santé Suisse), représentants des organismes responsables, et Alfred Künzler, du bureau de coordination du RSP. Ils se sont entretenus des débuts du RSP, des évolutions enregistrées ainsi que de son rôle actif dans la promotion de la santé psychique en Suisse.

La deuxième Mad Pride, qui s'est tenue à Berne pendant l'été, a constitué l'un des temps forts de l'année 2022. Malgré la canicule, environ 4000 participants ont sillonné le centre de Berne avec le slogan « Amène ton brin de folie ! » pour attirer l'attention de la population sur les préjugés à l'encontre des personnes atteintes de troubles psychiques et sur la discrimination à leur endroit.

Le réseautage avec la Suisse romande s'est non seulement déroulé lors de la Mad Pride mais également lors d'un deuxième projet et pour la première fois à grande échelle. Le congrès commun du Graap, de la Coraasp et du RSP, consacré à la question de la place des proches dans le contexte des maladies psychiques, a mis l'accent sur le rôle des proches et sur les défis rencontrés. La coopération a permis simultanément de jeter un pont par-dessus le Röstigraben en offrant des présentations de projets des deux parties du pays.

L'Office fédéral de la santé publique a publié fin 2022 une étude synoptique sur l'impact de la pandémie de COVID-19 sur la santé psychique en Suisse, étude qui couvre la période allant du printemps 2020 à l'été 2022. L'analyse confirme les éléments déjà connus et montre que le déroulement de la pandémie a eu une influence sur la santé psychique de la population, avec des variations selon les groupes toutefois : les jeunes, les femmes, les personnes vivant seules, celles dans une situation financière difficile et celles qui avaient déjà des maladies psychiques ou physiques ont été plus fortement touchés.

Promotion Santé Suisse a mis en route de nouveaux rapports de base sur la promotion de la santé des enfants, des adolescents et des personnes âgées, rapports orientés sur les résultats scientifiques actuels sur le mouvement, l'alimentation et la santé psychique. Les rapports montrent, sous une forme compacte, pourquoi l'engagement en faveur de la santé de ces groupes cibles est important.

Nous remercions le bureau de coordination pour sa contribution à la promotion de la santé psychique en Suisse.

Pour les organismes responsables :
Fabienne Amstad, Promotion Santé Suisse
Anne-Sophie Brandt, Secrétariat d'État à l'économie
Lea von Wartburg, Office fédéral de la santé publique
Silvia Steiner, Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
Corinne Zbären-Lutz, Office fédéral des assurances sociales

Le Réseau Santé Psychique Suisse : 2022 en chiffres

Congrès trialogique des proches à Lausanne comptant quelque 300 participants.

4 rencontres thématiques :
santé psychique des **personnes âgées**, échange sur la **prévention du suicide** pour les cantons, échange entre les **responsables cantonaux** de la santé psychique, **10 pas pour la santé psychique.**

447 organisations membres du RSP.

Plus de **100 personnes** ont participé à la **7e manifestation des membres.**

23 contributions actives à des manifestations de tiers (tenue d'ateliers ou de présentations).

Plus de **2400 destinataires** pour les newsletters du RSP.

Prise de contact avec **16 organisations nationales** et représentants des cantons.

36 manifestations fréquentées aux fins d'entretenir des relations.

5 articles spécialisés dans les médias.

Activités 2022

7e manifestation des membres du RSP et fête du 10e anniversaire

120 membres du RSP ont participé à la 7e manifestation des membres le 30 juin 2022. La manifestation s'est tenue à grande échelle au PROGR à Berne. Les 24 organisations suivantes se sont présentées ou ont présenté leurs projets sur le thème de la santé psychique :

- RADIX
- Institut Kinderseele CH
- akj
- MUNTERwegs
- ZHAW
- Erzählcafé
- Info Entreaide Suisse
- Peers in Spitex
- EQUILIBRIUM
- Living Museum Schweiz
- Peers IV GR
- SERO - Suiziprävention regional
- Verband Persönlichkeitstrainer V-P-T
- Sophrologie Schweiz
- Knowledge & Nursing
- «feel and sense»
- Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen
- Procap Sport
- Flügelschwung
- Ressourcenpfad
- Agir pour la santé mentale minds
- Auszeit - Lasalle-Institut
- Femmes/hommes-Tische CH
- Mamamundo Schweiz

Prevention.ch

Prevention.ch est la plus vaste plate-forme de connaissances rassemblant tous les contenus dans le domaine de la prévention des maladies non transmissibles, des addictions et de la santé psychique. Le RSP a un siège dans l'équipe de rédaction et traite le champ thématique de la santé psychique.

Dureschnufe.ch

Le site internet dureschnufe.ch, ses astuces sur pour prendre soin de sa santé psychique et ses offres de soutien continuent à être utilisés. Des informations destinées tout spécialement aux adolescents continuent à être conçues et diffusées par différents canaux sur les réseaux sociaux. Le RSP est co-fondateur de cette plateforme.

Rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées sur le thème « Relations sociales dans la vieillesse »

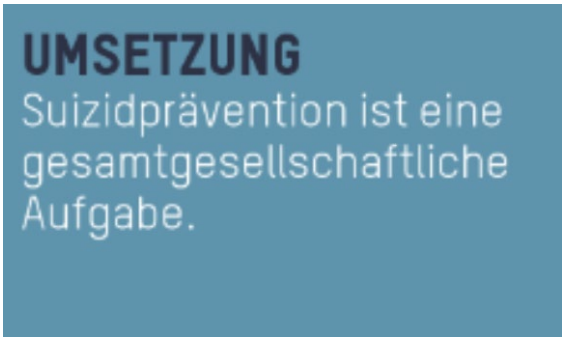
En 2022, le thème était « Relations sociales dans la vieillesse » et la rencontre s'est déroulée à la Welle 7 à Berne. Nicole Bachmann a éclairé la thématique par un apport spécialisé. Trois projets pratiques centrés sur les relations sociales dans la vieillesse se sont ensuite présentés :

- LeaveLone (Institut de psychologie UZH) : Christine Dworschak
- malreden (Verein Silbernetz Schweiz) : Eve Bino
- Quartiers solidaires (Pro Senectute Vaud: Marc Favez

Source de la photographie : Promotion Santé Suisse

Échange avec les responsables cantonaux sur la prévention du suicide

L'échange entre les responsables cantonaux et l'OFSP sur le thème de la prévention du suicide a eu lieu à deux reprises en 2022. Les participants ont évoqué les obstacles et succès dans la construction et la mise en œuvre de programmes et projets de prévention du suicide à l'échelon cantonal. Par ailleurs le réseau de prévention du suicide Réseau Entreaide Valais s'est présenté à titre d'exemple de bonne pratique.



Congrès trialogique des proches à Lausanne

Le Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Fondation Graap), la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp) et le Rséeau Santé psychique suisse (RSP) ont organisé un congrès national commun sur le thème « Maladies psychiques : quelle place pour les proches ? ». Quelque 300 personnes ont participé pendant deux jours au congrès qui a proposé divers ateliers, conférences et contributions artistiques.

Quelle Bild: NPG

8e rencontre des chargés cantonaux de la santé psychique / journée PAC

Cette rencontre annuelle a eu pour thème « Histoire de succès de la promotion de la santé ». La méthode du récit était au centre de l'échange.

Source de la photographie : Promotion Santé Suisse

Groupe d'experts du RSP

En 2022, le groupe d'experts du RSP a discuté d'une méthode alternative de mesure du bien-être. Tho Ha Vinh, docteur en sciences de l'éducation, a présenté le concept de bonheur national brut, qui vient du Bhoutan.

NPG I RSP

Mad Pride à Berne

Tous ensemble pour la santé psychique ! La Mad Pride reprend l'esprit de la Gay Pride et a vu le jour à Toronto en 1993 en réaction aux préjugés à l'encontre des personnes atteintes de troubles psychiques. Elle est à présent organisée dans de nombreux pays dans le but de contribuer à la dissipation des tabous et de la stigmatisation et à une sensibilisation. La manifestation, qui avait été reportée à 2022 en raison de la pandémie de coronavirus a eu lieu à Berne le 18 juin. Environ 4000 participants ont défilé avec le slogan « Amène ton brin de folie ».

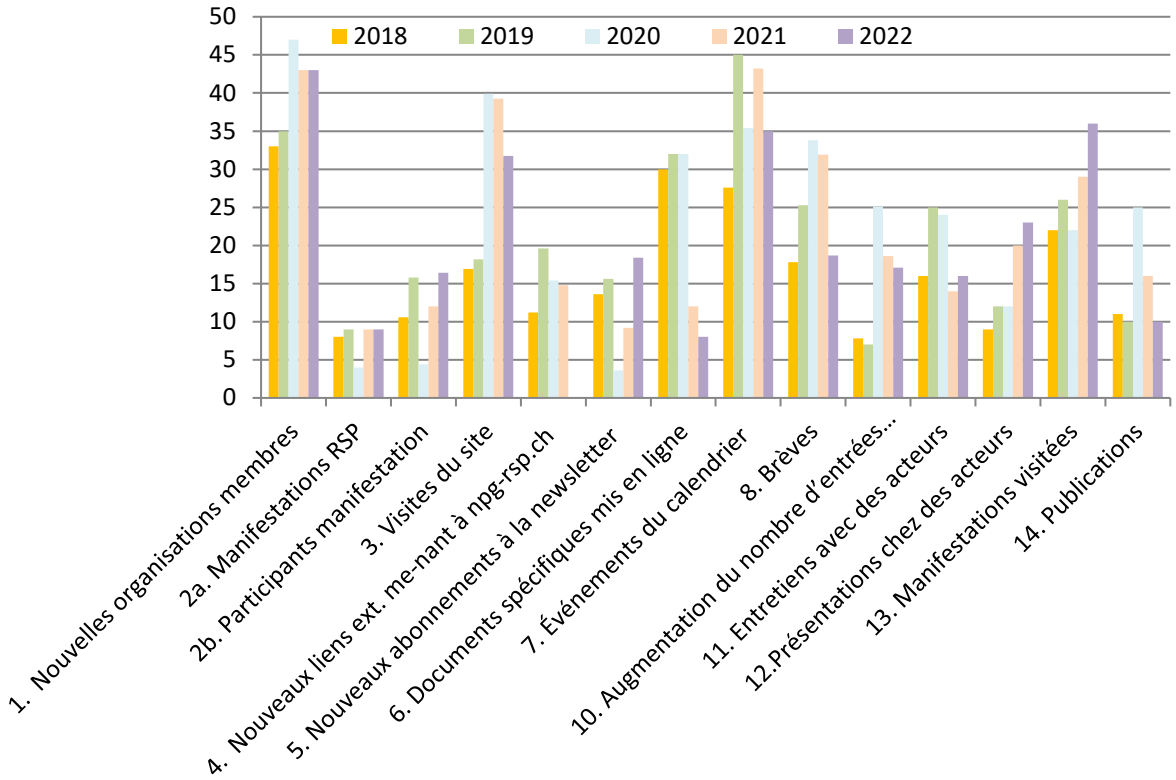
Vue d'ensemble des activités de 2020 à 2022

2020	2021	2022
La 9e rencontre du réseau combinée à la conférence à l'intention des parties prenantes de la stratégie de l'OFSP concernant les addictions a été reportée à 2021.	La 9erencontre du réseau organisée comme manifestation partenaire de la conférence à l'intention des parties prenantes de la stratégie de l'OFSP concernant les addictions a eu lieu.	Le Congrès trialogique des proches avec le Graap et la Coraasp s'est déroulé à Lausanne.
La 7e rencontre des chargés cantonaux de la santé psychique organisée en coopération avec Promotion Santé Suisse a été annulée en raison du coronavirus.	7e rencontre des chargés cantonaux de la santé psychique organisée en coopération avec Promotion Santé Suisse : égalité des chances.	7e rencontre des chargés cantonaux de la santé psychique organisée en coopération avec Promotion Santé Suisse : raconter.
La 3e rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées, sur le thème des compétences de vie, s'est déroulée de manière virtuelle.	4e rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées, sur le thème personnes âgées et proches aidants	5e rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées, sur le thème des relations sociales
La rencontre « 10 pas pour la santé psychique » s'est tenue sous forme virtuelle.		La rencontre « 10 pas pour la santé psychique » s'est tenue sous forme virtuelle.
Le 1er congrès régional des patients a été reporté à 2021 en raison du coronavirus.	Le 1er congrès régional des patients a été reporté à 2022 en raison du coronavirus.	Le 1er congrès régional des patients a été annulé en raison du coronavirus.
L'échange avec les responsables cantonaux sur la prévention du suicide s'est déroulé de manière virtuelle.	L'échange avec les responsables cantonaux sur la prévention du suicide s'est déroulé de manière virtuelle.	L'échange avec les responsables cantonaux sur la prévention du suicide s'est déroulé de manière virtuelle, à deux reprises.
Co-lancement du site dureschnufe.ch.	Collaboration à prevention.ch.	Collaboration à prevention.ch
Mad Pride à Berne reportée à 2021.	Mad Pride à Berne reportée à 2022.	La Mad Pride s'est déroulée à Berne en 2022.
5e manifestation des membres du RSP : 23 présentations et environ 100 participants.	6e manifestation des membres du RSP (sous forme virtuelle) : 28 présentations et environ 100 participants.	7e manifestation des membres du RSP : 24 présentations et environ 120 participants.
363 organisations sont membres du RSP.	405 organisations sont membres du RSP.	447 organisations sont membres du RSP.

Vue d'ensemble de l'évolution de 2020 à 2022

Évolution en chiffres absolus par an

Sujet	*2018*	*2019*	*2020*	*2021*	*2022*	*français*	*Graphique Facteur*
1. Nouvelles organisations membres	33	35	47	43	43	*10% (ital. 1%, multiling. 20%)*	*1*
2a. Manifestations du RSP	8	9	4	9	9	*(multiling. 89%)*	*1*
2b. Visiteurs (lors des manifestations)	530	790	220	600	820		*50*
3. Visites du site	16923	18179	39905	39260	31745	*10% (ital. 3%)*	*1000*
4. Nouveaux liens ext. menant à npg-rsp.ch	56	98	77	74	*n.a.*		*5*
5. Nouveaux abonnements à la newsletter	68	78	18	46	92	*14%*	*5*
6. Documents spécifiques mis en ligne	30	32	32	12	8	*42% (angl. 8%)*	*1*
7. Événements du calendrier	138	225	177	216	175	*31%*	*5*
8. Brèves	178	253	338	319	187	*37%*	*10*
10. Augmentation du nombre d'entrées dans la liste d'adresses	78	70	251	186	171	*15%*	*10*
11. Entretiens avec des acteurs	16	25	24	14	16		*1*
12. Présentations chez des acteurs	9	12	12	20	23		*1*
13. Manifestations visitées	22	26	22	29	36		*1*
14. Publications	11	10	25	16	10	*(multiling. 90%)*	*1*



Compte financier et compte d'exploitation 2022

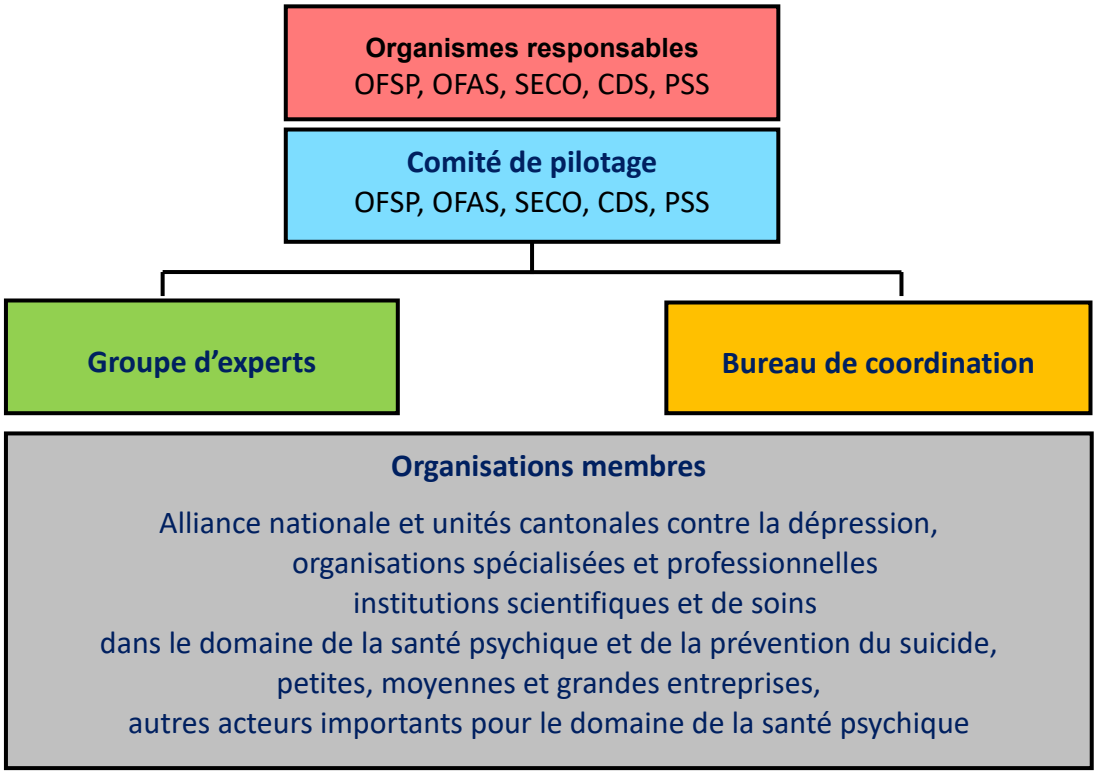
Le tableau ci-après permet de comparer les comptes avec le budget prévisionnel et détaille le mode d'utilisation des ressources financières.

	Budget 2022	***Comptes 2022[1]***
Total des recettes	**295'000**	**296'840**
Confédération (OFSP, OFAS, SECO)	110'000	110'000
Part coordination Alliance contre la dépression (OFSP)	*15'000*	*15'000*
CDS	40'000	40'000
Promotion Santé Suisse	145'000	145'000
Autres recettes	0	1'840
Total des dépenses	**294'000**	**359'489**
Bureau de coordination	***232'900***	***247'846***
Coûts salariaux directs et indirects	212'900	226'322
Coûts d'exploitation	16'000	20'568
Traductions diverses[3]	1'000	956
Réserve	3'000	0
Comité de pilotage	***1'000***	***0***
Retraite	1'000	0
Mesures	***64'500***	**112'599**
Maintenance du site Internet	9'000	16'617
Rencontre du réseau	15'000	10'060
Manifestation des membres	6'000	13'971
Autres manifestations[4]	28'000	67'918
Publications	1'000	1'052
Groupe d'experts	500	555
Intégration des régions linguistiques	5'000	2'426
Résultat annuel : recettes moins dépenses	**600**	**-62'649**
Report du solde de l'année précédente	**141'023**	**141'023**
Solde à la fin de l'exercice[2]	**141'623**	**78'374**

Explications :

[1] Les comptes annuels du Réseau sont tenus par Promotion Santé Suisse. Merci. Ils sont contrôlés par un organe de révision externe.
[2] L'excédent mentionné dans le présent tableau résulte d'une nouvelle appréciation de la question de l'obligation d'assujettissement à la TVA. Par ailleurs, le nombre de manifestations a diminué en raison de la pandémie et celles qui ont malgré tout eu lieu ont coûté moins cher. Le comité de pilotage a décidé de l'emploi de l'excédent à des fins conformes au mandat du RSP.
[3] L'essentiel des traductions est effectué par le SECO. Merci.
[4] Par exemple offre de formation continue des membres « Liberating Structures », manifestation pour l'anniversaire avec mise à disposition de cadeaux publicitaires, traduction simultanée lors du congrès des proches.

Structure du RSP



Comité de pilotage (2022)

Office fédéral de la santé publique (OFSP), Lea von Wartburg

Office fédéral des assurances sociales OFAS), Corinne Zbären-Lutz

Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS), Silvia Steiner

Promotion Santé Suisse (PSS), Fabienne Amstad

Secrétariat d'État à l'économie (SECO), Anne-Sophie Brandt

Bureau de coordination

Alfred Künzler, chef du bureau de coordination

Annette Hitz, cheffe de projet

Groupe d'experts (2022)

Santé publique Suisse : Wim Nieuwenboom

FMH : Barbara Weil

Collège médecine de premier recours / ASMPP : Niklas Egloff

FMPP, Swiss Mental Health Care : Fulvia Rota

Peers Psychiatrie : Andrea Ehretsmann

Pro Mente Sana : Roger Staub

Info Entreaide Suisse : Lukas Zemp

Ipsilon, MentAge : Gabriela Stoppe

Addiction Suisse : Rachel Stauffer Babel

Alliance contre la dépression : Christina Paersch

Université de Fribourg, Psy. familiale : Dominik Schöbi

OFAS (familles / générations) : Sabine Scheiben

Protection de l'enfance Suisse : Andrea-Cesare Canonica

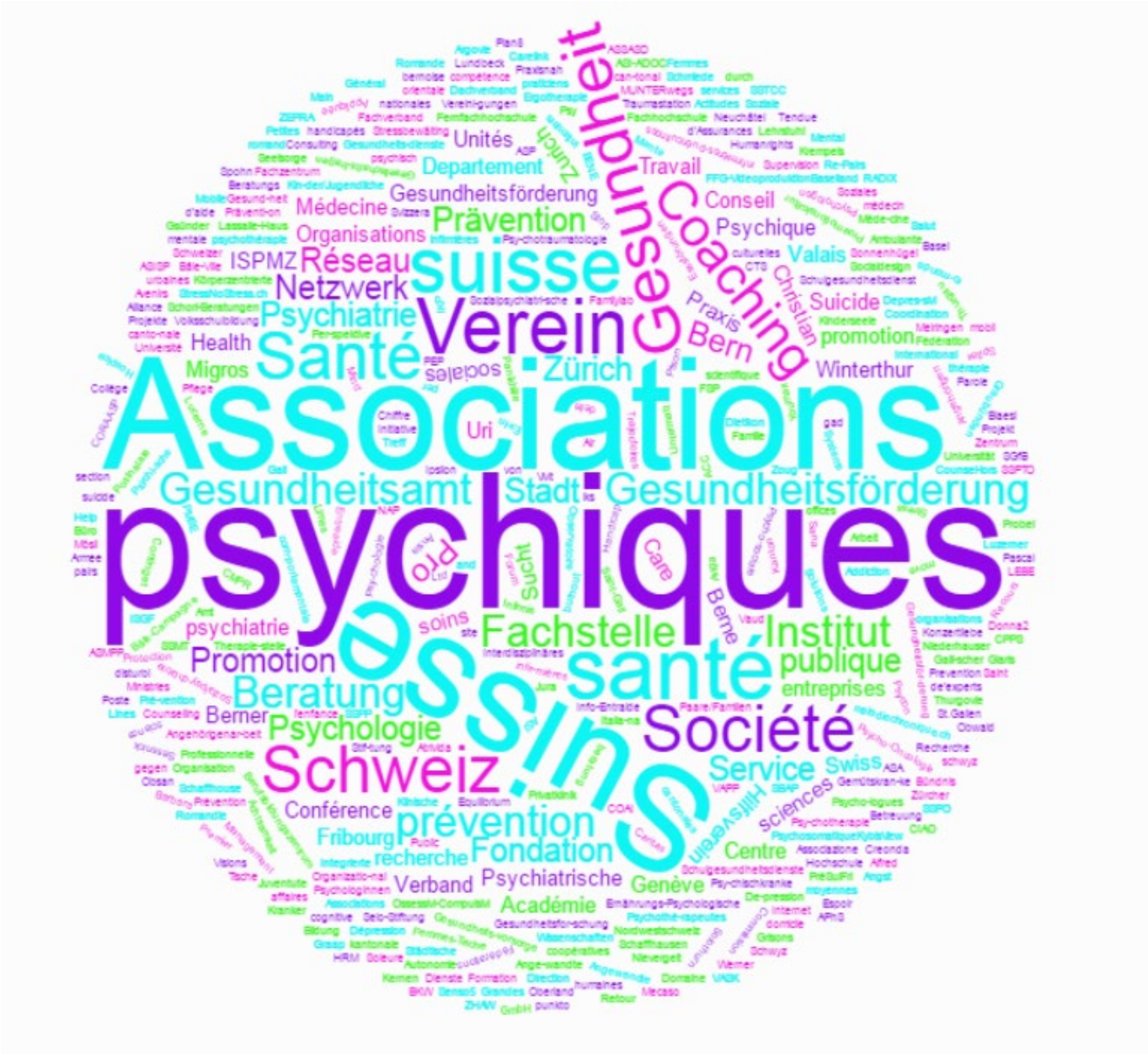
Fédération Suisse des Psychologues : Muriel Brinkrolf

Réseau éducation + santé : Damiano Costantini

Union patronale Suisse, Compasso : Lukas Müller

Union syndicale Suisse : Luca Cirigliano

Inspection du travail : Mariangela De Moraes Pires

Conférence des offices AI, Iradis : Rolf Schürmann

447 organisations membres du Réseau Santé Psychique Suisse : https://www.npg-rsp.ch/fr/metanav/qui-sommes-nous/membres.html