



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Rapporto Annuale 2020

Indice

- Organismi responsabili
- Editoriale
- Rete Salute Psichica Svizzera: il 2020 in cifre
- Attività 2020
- Conto finanziario e conto d'esercizio 2020
- Organi della Rete
- Organizzazioni affiliate alla Rete Salute Psichica Svizzera alla fine del 2020

Organismi responsabili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO
Segreteria di Stato dell'economia SECO



Konferenz der kantonalen Gesundheits-direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé
Conferenza delle diretrici e dei direttori cantonali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Editoriale

Care lettrici, cari lettori,

Il 2020 è stato all'insegna del COVID-19 e della salute psichica. La Rete Salute Psichica Svizzera (RSP) ha quindi dovuto cercare nuove soluzioni per lo scambio di informazioni e la cura delle relazioni con le organizzazioni affiliate. Ciò ha prodotto effetti positivi, poiché la comunicazione virtuale ha consentito a diverse organizzazioni affiliate di partecipare a manifestazioni a cui altrimenti avrebbero rinunciato per ragioni di distanza geografica. Vi è stata però anche qualche difficoltà pratica nel coltivare i contatti, in quanto sul piano comunicativo una videochiamata non può offrire la stessa qualità di un incontro faccia a faccia.

Motivo di grande soddisfazione nel 2020 è stata l'importanza attribuita alla salute psichica dal rapporto Obsan «Salute in Svizzera – bambini, adolescenti e giovani adulti», che a questo tema ha dedicato il medesimo spazio riservato alla salute fisica.

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha pubblicato un rapporto che analizza gli effetti della COVID-19 sulla salute mentale basato sui risultati relativi alla prima ondata pandemica. Il monitoraggio è proseguito anche durante la seconda ondata. Il 10 dicembre per la prima volta l'UFSP ha lanciato la giornata d'azione nazionale sulla salute mentale ai tempi del coronavirus per sensibilizzare la popolazione svizzera sul tema.

Nel contesto della pandemia di coronavirus, la fondazione Promozione Salute Svizzera ha rivolto un'attenzione particolare a tre categorie di persone (anziani, genitori e disoccupati), elaborando apposite misure. La fondazione sostiene soprattutto i progetti già esistenti e la loro diffusione.

In autunno è iniziata la seconda fase della campagna «wie-geht's-dir.ch», realizzata dai Cantoni svizzeri tedeschi insieme a Pro Mente Sana su mandato di Promozione Salute Svizzera. Tra le novità figurano il gruppo target (adolescenti e giovani adulti), i contenuti e l'approccio metodologico (alfabeto delle emozioni e una app). In autunno anche la campagna «salutepsi.ch», promossa dai Cantoni romandi e dal Cantone Ticino su incarico di Promozione Salute Svizzera, è entrata nella seconda fase. I contenuti e l'impostazione metodologica sono rimasti invariati; nuovo è invece il gruppo target (lavoratori).

Sulla base dell'Indagine sulla salute in Svizzera 2017, nel 2020 la Segreteria di Stato dell'economia (SECO) ha esaminato il tema del lavoro e della salute psichica ponendo l'accento su tre aspetti:

- condizioni di lavoro e salute: stress.
- condizioni di lavoro e salute: giovani lavoratori.
- condizioni di lavoro e salute: settori economici.

Nel 2020 l'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS) si è occupato dell'ulteriore sviluppo dell'assicurazione invalidità (AI), che prevede miglioramenti per bambini, giovani e persone affette da malattie psichiche.

Desideriamo ringraziare le nostre 363 organizzazioni affiliate e l'ufficio di coordinamento per l'impegno profuso a favore della promozione della salute psichica in Svizzera.

Per le organizzazioni responsabili:
Fabienne Amstad, Promozione Salute Svizzera
Marc Arial e Anne-Sophie Brandt, Segreteria di Stato dell'economia
Lea von Wartburg, Ufficio federale della sanità pubblica
Silvia Steiner, Conferenza delle diretrici e dei direttori cantonali della sanità
Corinne Zbären-Lutz, Ufficio federale delle assicurazioni sociali

Rete Salute Psichica Svizzera: il 2020 in cifre

9° Congresso della rete e Conferenza dei portatori di interessi nel campo delle dipendenze dell'UFSP rinviati al 2021

3 incontri:
Salute psichica in **età avanzata**, **Scambio 10 passi** per la salute mentale, **Prevenzione del suicidio** (con rappresentanti dei Cantoni)

363 organizzazioni affiliate alla RSP

Circa **100** partecipanti alla **5° manifestazione dei membri**

Lancio congiunto e gestione di **dureschnufe.ch** (piattaforma per promuovere la salute psichica ai tempi del coronavirus)

Tutti i workshop durante manifestazioni di terzi sono stati rinviati al 2021

Oltre **2200 abbonati** alla newsletter RSP

Presa di contatto attiva con 23 organizzazioni nazionali e rappresentanti dei Cantoni

14 contributi attivi a manifestazioni organizzate da terzi

Partecipazione a 22 manifestazioni per coltivare contatti

10 interventi nei media

Attività 2020

5° manifestazione dei membri

Poco meno di un centinaio di membri della RSP hanno preso parte alla quinta manifestazione dei membri, in programma il 21 gennaio a Berna, durante la quale le seguenti 23 organizzazioni hanno presentato sé stesse e/o i propri progetti nell'ambito della salute psichica:

- BSC Young Boys e Pro Mente Sana
- PluSport
- Ensa – primo soccorso in caso di pensieri suicidali
- Mad Pride Ginevra
- Institut Kinderseele Schweiz
- Tel 143 – Die Dargebotene Hand Bern e IG Sozialpsychiatrie Bern
- Tel 143 – Telefono Amico (Svizzera)
- Amt für Gesundheit Zug
- Sonnenhügel
- UFSP Psichiatria di transizione
- Psychiatrie Emmental
- Gerontologie CH e Promozione Salute Svizzera
- Opuscolo «Competenze di vita e salute psichica in età avanzata»
- Paxion
- Atemfachverband Schweiz
- PAT - Mit Eltern Lernen e zeppelin - familien startklar
- STEP Svizzera
- Associazione a:primo
- Akademie für Achtsamkeit
- Verein Postnatale Depression Schweiz
- Angst- und Panikhilfe Schweiz
- Psychiatrische Peer-Spitex
- Associazione Upway



Dureschnufe.ch

Questo sito offre consigli sulla promozione della salute psichica e offerte di sostegno durante la pandemia di coronavirus. Nelle varie ondate si è registrato un elevato numero di accessi da parte della popolazione svizzero-tedesca (dureschnufe.ch esiste solo in tedesco). Attraverso i canali dei social media, le informazioni in materia di salute psichica e COVID-19 vengono veicolate in una forma adatta agli adolescenti. Molti utenti arrivano su dureschnufe.ch dal sito dell'UFSP.



Incontro di scambio 10 passi per la salute mentale

L'incontro di scambio sui 10 passi per la salute mentale si è svolto in forma virtuale il 3 giugno. Sono stati presentati due progetti basati sui 10 passi: la carta delle emozioni per i bambini della scuola dell'infanzia del Cantone di Uri nonché il percorso tematico «10 Impulse für deine psychische Gesundheit » del Cantone di Basilea Campagna (può essere preso in prestito rivolgendosi a Mirjam Urso). In seguito, una trentina di partecipanti ha esposto i propri piani o progetti in relazione alla campagna 10 passi per la salute mentale.



Incontro salute psichica in età avanzata

L'incontro, organizzato come di consueto in collaborazione con Promozione Salute Svizzera, si è svolto il 15 giugno in forma virtuale.

Poco meno di 40 partecipanti si sono confrontati sul tema della promozione delle competenze di vita e della salute psichica in età avanzata. L'incontro si è articolato in due parti: una relazione di Anne Eschen (webinar) e il lavoro attivo in gruppi virtuali con tutti i partecipanti.



Fonte immagine: <https://promozionesalute.ch/programmi-dazione-cantonali/salute-psichica/persone-anziane.html>

Incontro dei responsabili cantonali per la «prevenzione dei suicidi»

Il secondo incontro dedicato alla «prevenzione dei suicidi» si è svolto il 14 luglio in forma virtuale con la partecipazione di 12 rappresentanti dei Cantoni e dell'UFSP. I partecipanti hanno parlato degli ostacoli e dei successi nella creazione e attuazione di programmi e progetti di prevenzione dei suicidi a livello cantonale.



Mad Pride

Il Mad Pride è stato fondato nel 1993 a Toronto in reazione ai pregiudizi e alle discriminazioni nei confronti delle persone con malattie mentali. In seguito la manifestazione si è diffusa in molti altri Paesi tra cui la Svizzera: la prima edizione si è svolta a Ginevra nel 2019 e ha coinvolto oltre 1000 partecipanti. A causa del coronavirus, la seconda edizione prevista a Berna è stata rinviata ad 2022.



9° congresso della rete

La Conferenza dei portatori d'interesse nel campo delle dipendenze e il congresso della Rete Salute Psichica Svizzera «Kinder und Jugendliche stärken!» (bambini e adolescenti più forti!) sono stati rinviati a giovedì 16 settembre 2021 e si terranno presso il Wankdorf-Stadion di Berna.



Fonte immagine: <https://pixabay.com/de/photos/kinder-gewinnen-erfolg-videospiel-593313/>

Congresso regionale dei pazienti

Dalla crisi alla depressione: può capitare a tutti! Un evento congiunto organizzato da Rete Salute Psichica Svizzera, Pro Mente Sana, Berner Fachhochschule Gesundheit, Privatklinik Wyss, xunds grauholz e Spitex ReBeNo. Anche questa manifestazione è stata rinviata al 2021 a causa del coronavirus.



Gruppo di esperti RSP

La riunione di primavera non si è tenuta per via del coronavirus. A causa del numero insufficiente di iscrizioni, la riunione di autunno sul tema dei familiari curanti è stata annullata.



Conto finanziario e conto d'esercizio 2020

La tabella sottostante consente di confrontare preventivo e consuntivo e illustra l'impiego dei fondi a disposizione.

	<i>Preventivo 2020</i>	<i>Consuntivo 2020¹</i>
Totale entrate	295 000	299 820
Confederazione (UFSP, UFAS, SECO)	110 000	110 000
<i>Quota coordinamento Alleanza contro la depressione (UFSP)</i>	<i>15 000</i>	<i>15 000</i>
CDS	40 000	40 000
Promozione Salute Svizzera	145 000	145 000
Altre entrate	0	4820
Totale uscite	294 400	280 696
<i>Ufficio di coordinamento</i>	228 900	235 912
Costi salariali e costi salariali accessori	212 900	231 392
Costi d'esercizio	12 000	3572
Traduzioni varie	1000 ³	948
Riserva	3000	0
<i>Comitato di gestione</i>	1000	0
Ritiro	1000	0
<i>Misure</i>	64 500	44 784
Gestione sito	9000	17 752
Congresso della Rete	15 000	5786
Manifestazione dei membri	6000	3189
Altre manifestazioni	28 000	14 042 ⁴
Pubblicazioni	1000	171
Gruppo di esperti	500	0
Integrazione regioni linguistiche	5000	3845
Risultato d'esercizio: entrate – uscite		19 124
Riporto saldo 2019		94 762
Saldo alla fine dell'anno contabile		113 886²

Spiegazioni:

¹La contabilità della Rete è gentilmente curata da Promozione Salute Svizzera. I conti sono sottoposti a una revisione esterna.

²L'eccedenza è dovuta a una nuova stima dell'assoggettamento all'IVA. Inoltre, per via del coronavirus si sono svolte meno manifestazioni e quelle che hanno avuto luogo hanno comportato costi inferiori. Il Comitato di gestione ha deciso come utilizzare tale eccedenza in modo conforme al mandato della RSP.

³ La SECO provvede gentilmente alle traduzioni.

⁴ Tra l'altro incontro di scambio 10 passi

Organi della Rete



Comitato di gestione (2020)

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Lea von Wartburg

Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), Corinne Zbären-Lutz

Conferenza direttori cantonali della sanità (CDS), Silvia Steiner

Promozione Salute Svizzera (PSCH), Fabienne Amstad

Segreteria di Stato dell'economia (SECO), Marc Arial / Anne-Sophie Brandt

Gruppo di esperti (2020)

Salute pubblica Svizzera: Barbara Weil.

Collegio di medicina di base, ASMPP: Alexander Minzer

FMPP, Swiss Mental Health Care: Pierre Vallon

Alleanza salute psichica Svizzera: Margrit Dubi

Pro Mente Sana: Roger Staub

Auto-aiuto Svizzera: Sarah Wyss

Ipsilon, MentAge: Gabriela Stoppe

Dipendenze Svizzera: Liliane Galley

Alleanza contro la depressione: Philipp Schmutz

Università di Friburgo, psicologia della famiglia: Dominik Schöbi

UFAS (Settore Questioni infanzia/gioventù): Sabine Scheiben

Protezione dell'infanzia Svizzera: Barbara Gysel

Federazione svizzera degli psicologi (FSP): Muriel Brinkolf

educazione+salute Rete Svizzera: Dagmar Costantini

Unione svizzera degli imprenditori, Compasso: Lukas Müller

Unione sindacale svizzera: Luca Cirigliano

Ispettorato del lavoro: Olivia Muret

Conferenza degli uffici AI, Iradis: Ida Bircher

Ufficio di coordinamento

Alfred Künzler, capo dell'ufficio di coordinamento

Annette Hitz, responsabile di progetto

363 Organizzazioni affiliate alla Rete Salute Psichica Svizzera (stato: fine 2020)

Unità nazionali		
Conférence des offices AI COAI	Associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza	chronischkrank.ch
Osservatorio svizzero della salute Obsan	Associazione per la consulenza genitori bambini	Collège de Médecine de Premier Recours CMPR
Ufficio federale del personale UFFER	Association pour les sciences infirmières	Croix-Bleue Suisse
	Association Professionnelle Suisse de Psychologie Appliquée SBAP	Croce Rossa Svizzera
	Associazione Svizzera di Consulenza SGfB	CURAVIVA Svizzera
	Association suisse des infirmières-puéricultrices ASISP	Equilibrium
	Association suisse des infirmières et infirmiers ASI	Evivo
	Association suisse des psychologues du travail et des organisations PSY4WORK.CH	EX-IN Schweiz
	Association Suisse des Psychothérapeutes ASP	Fachverband Peer+
	Association suisse des services d'aide et des soins à domicile ASSAD	Fachverband Sucht
	Associazione Svizzera d'Assicurazioni ASA	Familylab Schweiz
	Associazione Svizzera degli Ergotherapisti	Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi FSP
	Atemfachverband Schweiz	Femmes Tische
	Auto-Aiuto Svizzera	FISP Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung
	Berufsverband Ernährungs-Psychologische Beratung Schweiz EPB	Fondation As'trame
	Broccoli Factory	Fondation Graap
	Carelink	Formazione dei genitori CH
		IdéeSport
		IG Lebensimpulse
		IGM Schweiz
		iks Institut Kinderseele Schweiz
		Inserimento Svizzera
		Interdisziplinäres Netzwerk Psychotraumatologie Schweiz

Ipsilon	Schweizerischer Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen SVA	VASK Dachverband der Vereinigungen von Angehörigen psychisch Kranker
La Main Tendue Suisse		
Lapurla - I bambini rincorrono la loro curiosità	Sécurité des patients Suisse	Verein Ambulante Psychiatrische Pflege VAPP
Living Museum Schweiz	Senso5	Verein Eltern-PushApp
Migraine Action	Société Suisse de Médecine du Travail SSMT	Verein Gleich und Anders Schweiz
OdA Artecura	Société Suisse pour le TDAH	Verein MUNTERwegs
Paxion	Société professionnelle suisse de gérontopsychologie (SPGP)	Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP
PEP Prävention Essstörungen		
Praxisnah	Società svizzera di psicologia positiva SWIPPA	Verein Stress Management
Pro Infirmis	Société Suisse de Psychologie de la Santé	Werner Alfred Selo-Stiftung
Pro Juventute		ZETA Movement
Pro Mente Sana	Société Suisse de Psychologie du Travail et des Organisations SSPTO	
Protezione dell'infanzia Svizzera		Unità e organizzazioni cantonali
Public Health Services	Société Suisse de psychiatrie et psychothérapie SSPP	
RADIX Fondation suisse pour la santé	Société Suisse de Psycho-Oncologie SSPO	Svizzera francese: Commission de Prévention et de Promotion de la Santé CPPS // Association romande CIAO // Coordination Romande des Associations pour la Santé Psychique CORAASP // Re-Pairs
Réseau cafés récits	Société Suisse de thérapie comportementale et cognitive SSTCC	
Réseau suisse d'experts sur le burnout	Société Suisse pour l'approche centrée sur la personne	Svizzera orientale: Forum für Psychische Gesundheit // Die Dargebotene Hand Ostschweiz und Liechtenstein
Salute Carceraria Svizzera	Sophrologie Suisse	---
Salute Sessuale Svizzera	STEP – Systematisches Training für Eltern und Pädagogen	
Santé publique Suisse	Stop Suicide	Argovia: Gesundheitsförderung // Netzwerk Psychische Gesundheit
Schifti Foundation con programma Gorilla	StressNoStress.ch	
Schweizerischer Fachverband für Mind Body Medicine SFMBM	Suisse Handicap Association pour Humanrights	Basilea Campagna: Gesundheitsförderung Baselland // AIP plus
Schweizerische Gesellschaft für Individualpsychologie nach Alfred Adler (SGIPA)	Swiss Mental Health Care	Basilea Città: Gsünder Basel // Prävention BS // Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel // Stiftung Rheinleben
Schweizerische Gesellschaft für Integrative Therapie SGIT	SSP Sindacato dei servizi pubblici	
	Tavolata	

Berna: Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kt. BE, Abt. Gesundheitsförderung und Sucht // Kantonale Behindertenkonferenz // Berner Gesundheit // Bündnis gegen Depression // Fondation gad Stiftung - move Berner Oberland // Verband Berner Psychologinnen und Psychologen // Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie Bern // Pro Senectute Kanton Bern // Verein Mamamundo // Stiftung Bernaville // Justizvollzuganstalt Hindelbank

Friburgo: Prävention und Gesundheitsförderung // Suizidprävention Freiburg

Ginevra: Association Genevoise des Psychologues // Dialogai // Service du médecin cantonal de Genève // Hospice Général - Retour à l'Autonomie // Association Trajectoires // Centre-Espoir, Armee du Salut Genève // Minds // Fondation Eve la Vie // Fondation Qualife

Glarona: Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel

Grigioni: Gesundheitsamt // Caritas Graubünden // Psychiatrische Dienste Graubünden // Kinder- und Jugendpsychiatrie Graubünden // Bündner Vereinigung für Psychotherapie

Giura: Service de la santé publique // A3Jura // SOS Résiste

Lucerna: Fachstelle Gesundheitsförderung // Volksschulbildung // Luzerner Psychiatrie // Traversa // Stiftung Villa Erica // Sonnenhügel, Haus der Gastfreundschaft // Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz

Neuchâtel: Service de la santé publique // Association d'aide

psychosocial et intervention
ADAPI

Nidvaldo: Gesundheitsförderung und Integration

Obvaldo: Fachstelle Gesellschaftsfragen // Schulgesundheitsdienst

Sciaffusa: Hilfsverein für Psychischkranke Schaffhausen // Spitex Schaffhausen

Svitto: Gesundheit Schwyz

Soletta: Fachstelle Prävention und Gesundheitsförderung // Spitex Gäu

San Gallo: Amt für Gesundheitsvorsorge // ZEPRA // St. Gallischer Hilfsverein - Angebote für psychische Gesundheit // St. Gallische Psychiatrie-Dienste Süd

Ticino: Repubblica e Cantone Ticino, Divisione della salute pubblica

Turgovia: Gesundheitsamt // Psychiatrische Dienste // Perspektive Thurgau – Gesundheitsförderung & Prävention // Kanzler Sozialpsychiatrische Betreuungsangebote

Uri: Gesundheitsförderung

Vaud: Le Chiffre de la Parole // AVASAD // Fondation Stanislas

Valese: Réseau Entraide Valais // Gesundheitsförderung Wallis

Zugo: Gesundheitsamt // Stiftung Zuwebe

Zurigo: Gesundheitsförderung - ISPMZ // Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland // Stiftung Jugendnetzwerk Horgen // Knowledge & Nursing // Spitex Glattal // Verein Treffpunkt

Büli // zeppelin Familien startklar // Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen

Unità e organizzazioni cittadine

Berna: Gesundheitsdienst der Stadt Bern // Treff Untermatt (Femmes-Tische)

Lucerna: Spitex Stadt Luzern

San Gallo: Spitex Stadt St.Gallen

Winterthur - Fachstelle Gesundheit

Zurigo: Städtische Gesundheitsdienste // Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich

Formazione e ricerca / scienza

Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit

Bildungszentrum Limmattal (ehemals Berufsbildungszentrum Dietikon)

Ceff SANTE Social

Fachhochschule Nordwestschweiz - Hochschule für soziale Arbeit

Fernfachhochschule Schweiz - Departement Gesundheit

Hochschule für Gesundheit Wallis

Human Encouragement Institute

Institut et Haute Ecole de la Santé La Source

Institut für Körperzentrierte Psychotherapie IKP

Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik

Lassalle-Haus	Hirslanden Klinik Aarau	Swica
Ostschweizer Fachhochschule - Departement Gesundheit	HRM Systems	Swiss International Airlines Ltd.
Sekundarstufe 1 Zollikofen	ICAS Schweiz AG	Swissport International Ltd.
SGO Business School	Insel Gruppe AG	Universitätsspital Zürich
Schule Geuensee	Klinik Schützen Rheinfelden	Verkehrsbetriebe Zürich
Swiss School of Public Health	Lundbeck (Schweiz)	Vivit
Universität Freiburg - Institut für Familienforschung und –beratung	Maxon Motor AG	Zentrum für Ergotherapie
Universität Zürich - Lehrstuhl Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien // EBPI, Abteilung Gesundheitsforschung und betriebliches Gesundheitsmanagement // Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF // Competence Center for Mental Health // Humanities in Mental Health, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich //	Migros-Gruppe Migros Genossenschaftsbund, Direktion Kultur und Soziales: Tavolata Nestlé Suisse AG, Fabrik Konolfingen Nohe Schweiz PMSE Praxis Psy-Bern Professional-act Prof. Radebold Lehrinstitut für Alterspsychotherapie Schweiz Privatklinik Meiringen Residio Salutomed AG	Piccole imprese Academy of Life Balance achtsamführen gmbh Actitudes Coaching Astradream Atrivida Avenirra Balance Management Barbara Nievergelt Coaching & Beratung Beratung Salmony Binkert Publishing, Zeitschrift IZA Bobst Beratung Bowley resources Calmly Celo Coaching Centre de Ressources Psychologiques CforC Coaching & TEXTING Carina Walser Coaching Wenzel
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW - Departement Angewandte Psychologie // Forschungsstelle Gesundheitswissenschaften	Sankt Galler Kantonalbank SBB Die Schweizerische Post Socialdesign Stiftung Hofmatt Spital Emmental, Fachbereich Psychiatrie Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden	
Medie e grandi imprese		
Avenir Group		
Aviga		
BKW		
Cienia Littenheid Cienia Schlössli		
Generali Schweiz		
Georg Fischer AG		
eedoctors Helsana		

Conaptis	Mecaso	Resilienz-Atelier Sanasearch
Continget Creonda Fachzentrum	MeineZiele.ch Organisationsberatung	Sassnick Spohn GmbH, Büro für Soziales, Bildung & Gesundheit
CTS Kompetenz für psychische Gesundheit	MINDFULMIND	Schori-Beratungen, Coaching Beratung Supervision Seelsorge
Denkzeit GmbH	Mind Care Bern	Sybille Schnyder: selbständige Pflegefachfrau Psychiatrie
Der Volpe	Mosaik Sozialtherapie	Segui Coaching & Beratung
Empathie Quelle	Moser Luthiger Consulting	so mobil - Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung
Endoxa Neuroscience	M-V-P mental-vision-power	Strongroots
Externas GmbH	My Special Darling	Susan Becker Beziehungsberatung
FFG-Videoproduktion	Naturgeist	Team Interim Plus
Gabriela von Arx - Institut für Identität & Selbsterkenntnis	Naturpraxis Hitz	Verein upway
Haus konkreet	Netzwerk Gesundheit Schweiz GmbH	Visions Schmiede
Helmut Weninger, Coaching Pflegeexperte APN	on-going coaching	Waldbaden Institut Schweiz
Help Ministries	Pascal Möslis Beratung & Projekte	Waldbüro
Hiersein	Plan8 Coaching	Wert und Wandel
Homöopathiepraxis Renata Hanselmann	Praxis Agape	Zentrum der Achtsamkeit Inspiration & Selbstentfaltung
HK Learning	Praxis Niederhauser	
Institut für Stressmanagement und interdisziplinäre Gesundheit	Praxisgemeinschaft Gubelstrasse	Organizzazioni straniere
Kernen AG	Probel	Fachverband Gewaltfreie Kommunikation
Konzertliebe Kleo Demmak – pHneutral Beratungen	Progressum GmbH Psyaspect	Gesundheitsamt Landkreis Pfaffenhofen, Bayern, Abteilung Prävention
Krempels + partner	Psychologiepraxis	PAT - Mit Eltern Lernen gGmbH
KybisView, Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Psychotherapeutische Praxis Marti Psycon	
Lifetime Health	Psy Promotion	
Limes Coaching & Solutions	punkto beratung	

