Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Friendly Work Space Apprentice (FWS Apprentice)

Fachtreffen; Schwierige Übergänge im Jugendalter: Wie können diese gelingen?
Donnerstag, 31. Oktober 2019, Anita Blum

Gesundheitsförderung Schweiz (GFCH)

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

Auf einen Blick:

1. **Auftrag**: Mit gesetzlichem Auftrag (KVG Artikel 19) initiiert, koordiniert und evaluiert Gesundheitsförderung Schweiz Massnahmen zur Förderung der Gesundheit und zur Verhütung von Krankheiten.

2. **Stiftung**: Gesundheitsforderung Schweiz wird als privatrechtliche Stiftung von Kantonen und Versicherern getragen.

3. **Finanzierung**: Jede Person in der Schweiz leistet einen monatlichen Beitrag von 40 Rappen, der von den Krankenversicherern eingezogen wird.

Inhalt

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

1. Setting von FWS Apprentice
2. Was ist FWS Apprentice?
3. Aktueller Stand FWS Apprentice

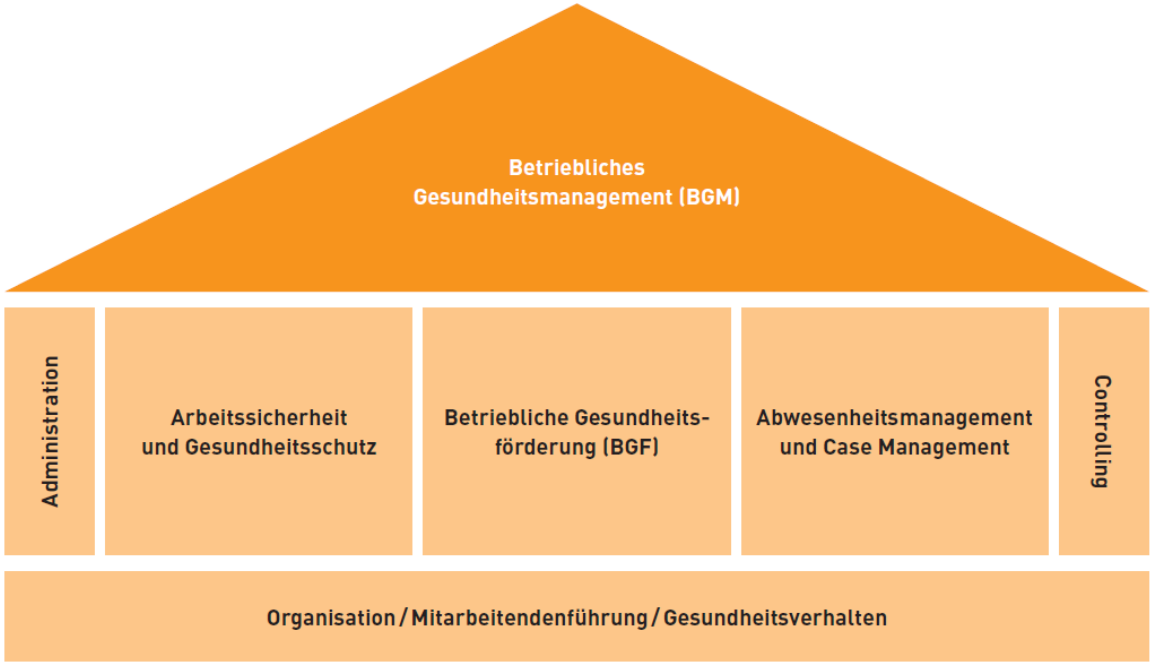
Themenschwerpunkte von Gesundheitsförderung Schweiz

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

	ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG	PSYCHISCHE GESUNDHEIT	NCD SUCHT
KINDER UND JUGENDLICHE	KAP	KAP	PGV
ERWERBSTÄTIGE		BGM	PGV
ÄLTERE MENSCHEN	KAP	KAP	PGV

Betriebliches Gesundheits-management (BGM) Dimensionen

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE



Das BGM ist die systematische Optimierung relevanter Faktoren für die Gesundheit im Betrieb. Das BGM schafft mittels Anpassung von Strukturen und Prozessen im Unternehmen günstige Bedingungen für die Gesundheit der Mitarbeitenden und trägt so zum Erfolg des Unternehmens bei. BGM erfordert die Beteiligung aller Personengruppen im Unternehmen, ist in dessen Management integriert und kommt in seiner Kultur zum Ausdruck.

In Anlehnung an Badura et al. 1999, wie zitiert in Füllemann et al. 2017

Zielgruppe: APPRENTI / LERNENDE/ APPRENDENTE/ APPRENTICE

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

Neue Gruppen

Neue Arbeitsabläufe

Vorgesetzte

Vereinbarkeit Privatleben und Arbeitsplatz

und noch vieles mehr ….

Entwicklungsaufgaben im Jugendalter

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

- Aufnahme und Aufbau intimer Beziehungen
- Entwicklung einer Identität
- Aufbau einer Zukunftsperspektive
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit: insbesondere Selbständigkeit, Selbstsicherheit, Selbstkontrolle
- Aufbau sozialer Kompetenzen (z.B. Konfliktlösekompetenz)
- Kritische Haltung gegenüber Gesellschaft (z.B. Umwelt)
- Verständnis für komplexe Zusammenhänge in Politik und Wirtschaft

Dreher, 1985

Entwicklungsaufgaben im Zusammenhang mit dem Beruf

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

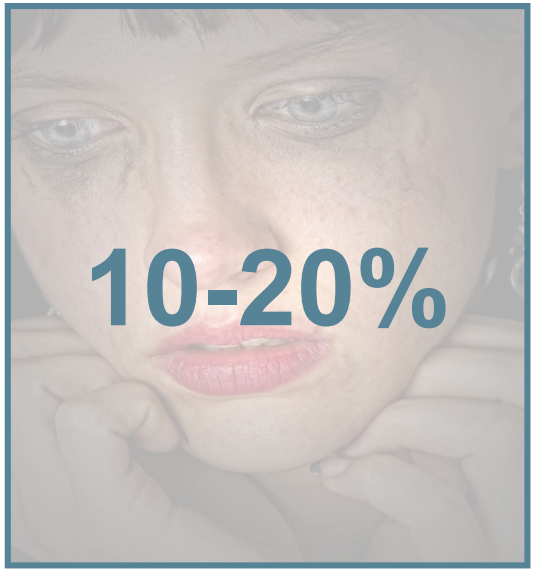
- Aufnahme und Aufbau intimer Beziehungen
- Entwicklung einer **Identität**
- Aufbau einer **Zukunftsperspektive**
- Entwicklung der eigenen **Persönlichkeit**: insbesondere **Selbständigkeit**, **Selbstsicherheit**, **Selbstkontrolle**
- Aufbau **sozialer Kompetenzen**
  (z.B. Konfliktlösekompetenz)
- Kritische Haltung gegenüber **Gesellschaft** (z.B. Umwelt)
- Verständnis für komplexe Zusammenhänge in Politik und **Wirtschaft**

Dreher, 1985

Zielgruppe Jugendliche – Zahlen / Fakten

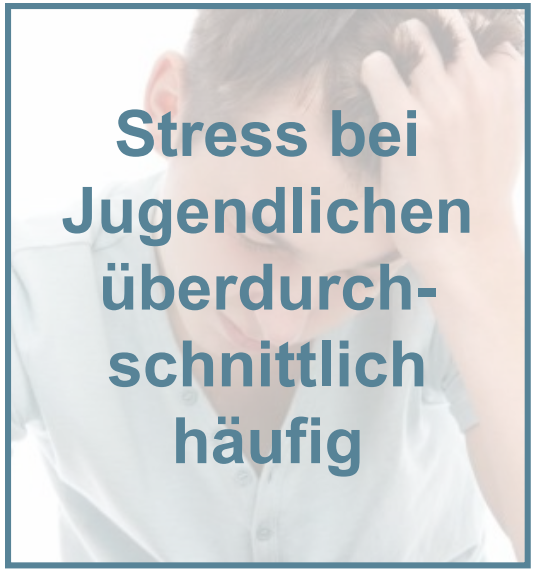
FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

Hackauf (2008)



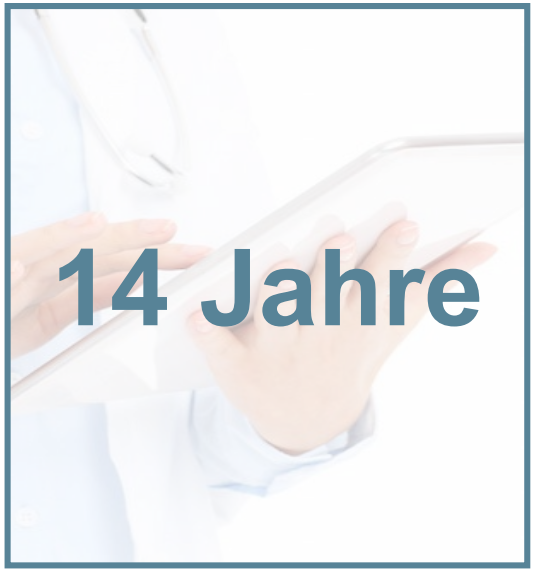
der Jugendlichen haben eine psychische Erkrankung.

Seco (2010)



15- bis 24-jährige Erwerbstätige im Vergleich zu den anderen Altersgruppen

OECD (2012)



ist der Median für die Diagnose einer psychischen Krankheit

Ziel und Rahmenmodell

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

Ziel:

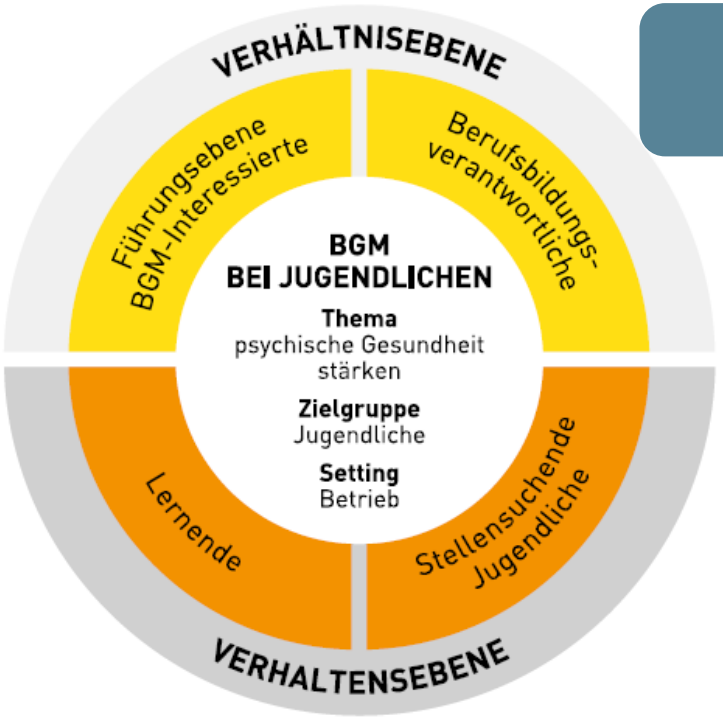
- Förderung der psychischen Gesundheit
- bei Jugendlichen
- im Setting Betrieb

2 Webseite

3 Kurse

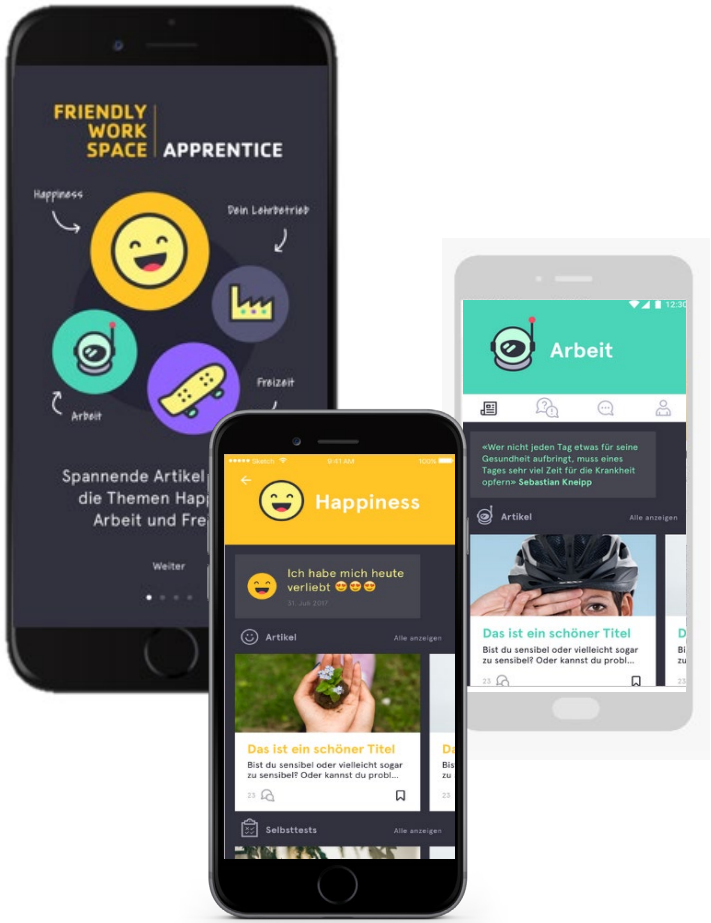
Rahmenmodell:

1 App



1 App-Inhalt

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

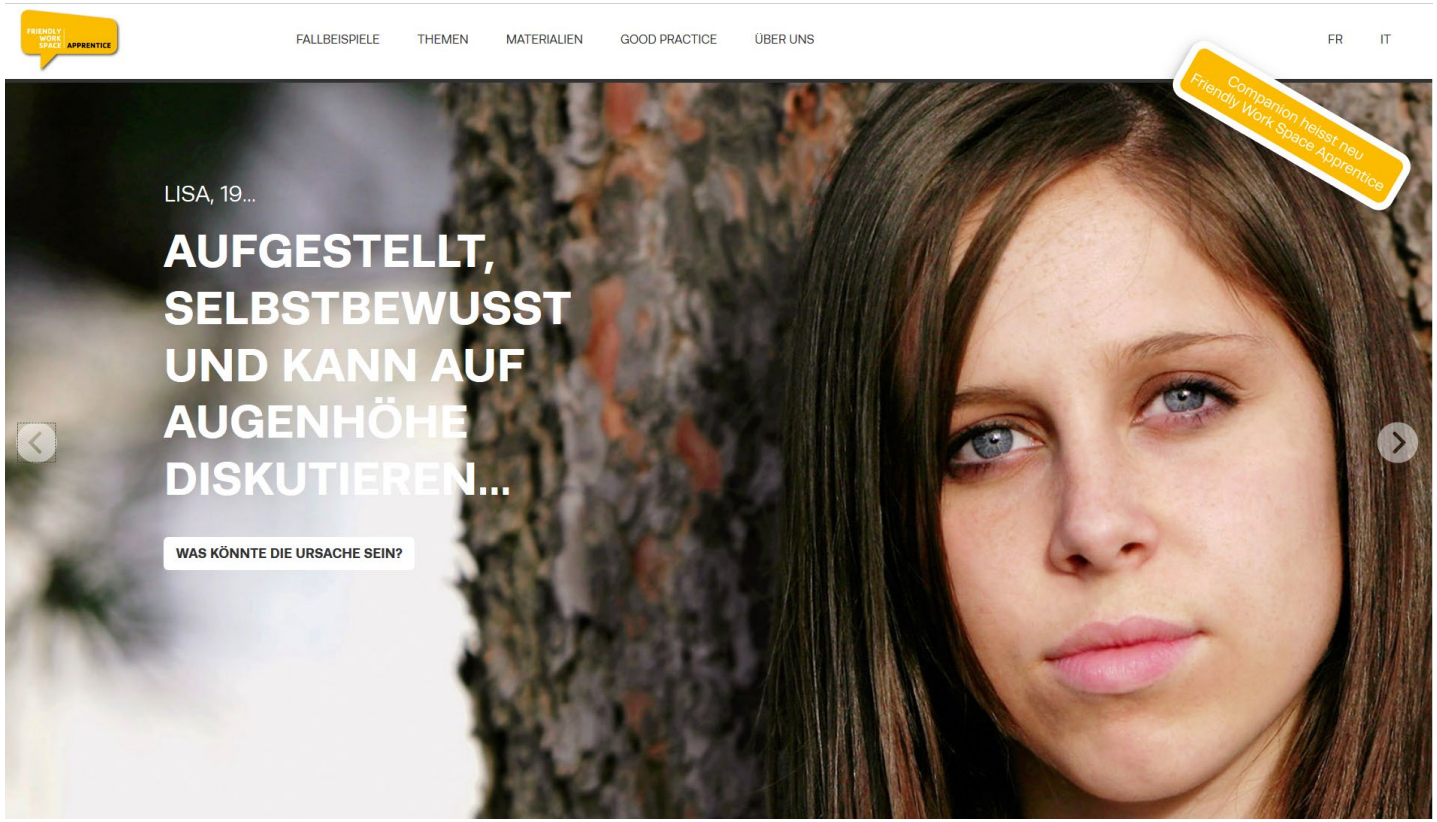


- Profil
- Kontakte - chatten
- Gruppen - austauschen
- Informationen: Artikel, Links, “Selbsttests”, “LifeCycle/Push notifications”, “Links-Liste”, u.a. zu Stress, Notfallnummern
- Digitales Mentoring
- Sorgenecke
- ExpertInnen-Chat
- Challenges

2 Webseite

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

- http://www.fws-apprentice.ch/home.html



Zielgruppe Berufsbildungsverantwortliche / BGM-Verantwortliche / Interessierte

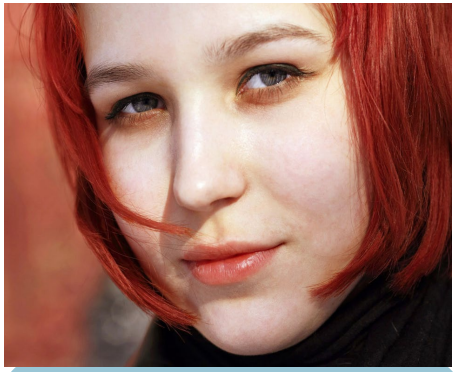
3. Angebot: Kurse

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

Schwerpunkte:

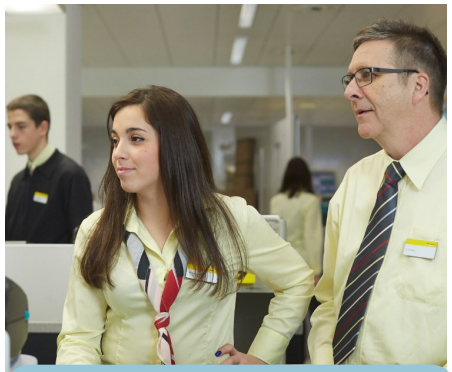
- Wissens-Input
- Wissen wird mit Fallbeispielen verknüpft – Erfahrungsaustausch
- Informationen und Checklisten für den Praxistransfer

A: Führung von Lernenden



B: Besonderheiten des Jugendalters

C: Aufgaben & Stress



D: Motivation & Leistung

Zielgruppen: Berufsbildungsverantwortliche / leitende Berufsbildung / HR-Managerinnen und –Manager / BGM-Verantwortliche / Interessierte

www.fws-apprentice.ch > Kurse

Pilotphase I 2013 / 14

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

*Web-App	DIE POST; Kompetenzzentrum Arbeit KA Stadt Bern
Kurse	Stadt Bern

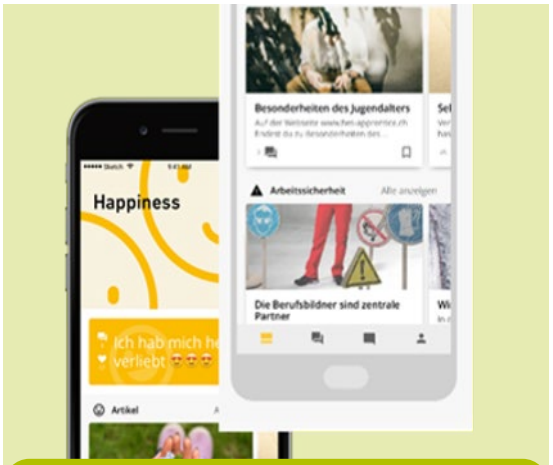
Pilotphase II 2015 / 16

Web-App und Kurse	VBZ Züri Linie Umsteigen lohnt sich.; Implenia; Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

*Pilotphase I: App für Lernende: KTI-Projekt (Kommission für Technologie und Innovation)

FWS Apprentice Stand: Die drei Basisangebote!

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE



1 App

2 Webseite

3 Kurse

in Entwicklung

Pilotierung Lehrjahr 19/20 – Launch Lehrjahr 20/21

Involvierte Organisationen: Inhalt

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

Für ***Lernende*** und ***Berufsbildungsverantwortliche***

- Happiness / psychische Gesundheit

147.ch macht dich stärker
PRO JUVENTUTE

SUCHT | SCHWEIZ

- Arbeitssicherheit
- Freizeitsicherheit

suva

Projekt Happiness
Verkehrsbetriebe Zürich

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

https://www.youtube.com/watch?v=NjSxYjz16cY&app=desktop

Projektarbeit zum Thema Happiness von 2 Lernenden der VBZ

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Ihre Ansprechperson

Anita Blum
Projektleiterin Entwicklung BGM

Tel. +41 31 350 04 61
anita.blum@promotionsante.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel +41 31 350 04 04
fws@promotionsante.ch

Informationsunterlagen

FRIENDLY WORK SPACE | APPRENTICE

- Webseite: www.fws-apprentice.ch (dt fz it)
- https://gesundheitsfoerderung.ch/betriebliches-gesundheitsmanagement/projekte/fws-apprentice.html
- Broschüre Companion 2014 (Companion = alter Name vor dem Rebranding)
  https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/3-bgm/projekte/fws-apprentice/Broschuere_Projekt_Companion.pdf
  → existiert auch auf fz
- Faktenblatt Pilotphase I: 2013-2014
  https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_006_GFCH_2015-08_-_Companion.pdf
  → existiert auch auf fz
- Faktenblatt Pilotphase II 2015-2016
  https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_029_GFCH_2018-03_-_Companion.pdf
  → existiert auch auf fz
- https://gesundheitsfoerderung.ch/betriebliches-gesundheitsmanagement/fws-academy/weiterbildungskurse/jugendliche-in-unternehmen.html
  → mit den jeweiligen Downloads der einzelnen Kurse (unten aufgeführt)