

# Rapport annuel 2023



**NPG | RSP**

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

# Table des matières

- Organismes responsables
- Éditorial
- Le Réseau Santé Psychique Suisse: 2023 en chiffres
- Activités 2023
- Aperçu de l'évolution de 2020 à 2023
- Compte financier et compte d'exploitation 2023
- Organes
- Organisations membres du Réseau Santé Psychique Suisse

## Organismes responsables



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Bundesamt für Sozialversicherungen BSV**  
**Office fédéral des assurances sociales OFAS**  
**Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Staatssekretariat für Wirtschaft SECO**  
**Secrétariat d'Etat à l'économie SECO**  
**Segreteria di Stato dell'economia SECO**



Konferenz der kantonalen Gesundheits-  
direktorinnen und -direktoren  
Conférence des directrices et directeurs  
cantonaux de la santé  
Conferenza delle direttrici e dei direttori  
cantionali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Éditorial

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'année 2023 a été le théâtre d'une forte animation au sein du Réseau Santé Psychique (RSP) : le comité de pilotage a chargé le centre de compétence en matière de gestion publique (Kompetenzzentrum für Public Management) de l'Université de Berne d'évaluer le RSP. L'accent a été mis sur l'évaluation des effets du réseau.

L'évaluation montre que depuis sa création en 2011, le RSP a constitué un atout de taille pour ses membres et les institutions responsables. Les synergies et la coopération entre les différents acteurs ont été encouragées. La visibilité des activités des membres et du thème de la santé mentale dans son ensemble est renforcée. Le succès du réseau se reflète également dans l'évolution du nombre de membres. Ceux-ci ont fortement augmenté au cours des dix dernières années, passant de 83 membres (2013) à 503 (2023). Malgré la forte augmentation du nombre de membres, le bureau de coordination du RSP a pu maintenir, voire étendre, ses activités. La majorité des membres interrogés dans le cadre de l'évaluation apprécient les différents services du RSP, comme la newsletter ou le site Internet, ainsi que les manifestations organisées par le bureau de coordination du RSP.

Du point de vue des membres, le réseau est renforcé et légitimé par les cinq institutions responsables, qui veillent à un engagement global dans le domaine de la santé mentale en Suisse.

L'évaluation met également en évidence les points à améliorer au niveau stratégique et opérationnel. Les auteurs de l'évaluation recommandent par exemple d'affiner les objectifs futurs du réseau. Ils formulent également des recommandations pour l'orientation stratégique et thématique future et la forme d'organisation du RSP. La mise en œuvre des recommandations occupera le RSP et le comité de pilotage en 2024. L'objectif est d'impliquer les membres dans ce processus.

Par ailleurs, le directeur de longue date, Alfred Künzler, a quitté le RSP à l'été 2023 pour se consacrer à de nouveaux défis. Il a joué un rôle déterminant dans le lancement et la mise en place du RSP. Nous lui sommes reconnaissants de son engagement et de sa persévérance. Depuis le 1er décembre 2023, Julie Page travaille au bureau de coordination et le dirige conjointement à Annette Hitz.

En 2023, le RSP a de nouveau organisé ou co-organisé plusieurs colloques. Il convient d'attirer l'attention sur la rencontre du réseau réalisée en collaboration avec la Conférence nationale sur la promotion de la santé et consacrée au thème « Être bien dans sa tête, même avec une maladie psychique – comment faire ? ». Toutes les autres activités sont mentionnées dans le présent rapport annuel.

Pour les organismes responsables :

Fabienne Amstad et Cornelia Waser, Promotion Santé Suisse

Anne-Sophie Brandt, Secrétariat d'État à l'économie

Esther Walter, Office fédéral de la santé publique  
Silvia Steiner, Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé

Doris Lüthi, Office fédéral des assurances sociales

# Le Réseau Santé Psychique Suisse : 2023 en chiffres

**Rencontre du RSP** en collaboration avec Promotion Santé Suisse sur le thème « **Être bien dans sa tête, même avec une maladie psychique – comment faire ?** Renforcement des ressources et prévention en point de mire. »

**4 rencontres thématiques :** Santé psychique des **personnes âgées**, échange sur **la prévention du suicide** pour les cantons, **webinaire avec le SSPH+** sur le bonheur

national brut, **10 pas pour la santé psychique.**

Environ **120 représentants** d'organisations membres du RSP lors **de la 8<sup>e</sup> manifestation des membres.**

**9 contributions actives** à des manifestations de tiers (tenue d'ateliers ou de présentations).

Plus de **2800 destinataires** pour la newsletter du RSP.

Prise de contact avec **11 organisations nationales** et représentants des cantons.

**30 manifestations** fréquentées aux fins d'entretenir des relations.

**503** organisations sont membres du RSP.

## Activités 2023

### 8<sup>e</sup> manifestation des membres du RSP

Environ 110 membres ont pris part à la huitième manifestation des membres du RSP le 19 janvier 2023. Lors de cet événement, il s'agit de faire connaissance avec d'autres membres du RSP et leurs activités. Les 24 organisations suivantes se sont présentées et/ou ont exposé leurs projets dans le domaine de la santé psychique:

- Promotion Santé Suisse
- Migraine Action Suisse
- Ville de ZH : dépression chez les jeunes
- VASK Berne
- Clinique du lac Ameos
- Haute école spécialisée de Suisse orientale
- Croix bleue suisse
- Croix-Rouge suisse
- Tavolata
- Gsünder Basel (Bâle en bonne santé)
- HTSL / Seco
- Santé bernoise
- Verein Gleich und Anders Schweiz (association Suisse égalité et différence)
- IG Psychiatrie SBK AG/SO (groupe d'intérêt du secteur des soins AG/SO)
- Association EX-IN
- IPW
- CforC
- Formation des parents Suisse
- Glückskonzepte (concepts du bonheur)
- Kyan Health
- Protection de l'enfance Suisse
- Pro Juventute
- Agapa
- BeWell.help

Les différentes présentations se trouvent [ici](#).



### Prevention.ch

Prevention.ch est la plus vaste plate-forme de connaissances rassemblant tous les contenus

dans le domaine de la prévention des maladies non transmissibles, des addictions et de la santé psychique. Le RSP a un siège dans l'équipe de rédaction et traite le champ thématique de la santé psychique.



### Rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées sur le thème « Maîtriser les événements critiques de la vie dans la vieillesse »

En 2023, le thème de la rencontre thématique annuelle sur la santé psychique des personnes âgées était « Maîtriser les événements critiques de la vie dans la vieillesse ». La professeure Pasqualina Perrig-Chiello a donné le coup d'envoi par une contribution scientifique. Ensuite, trois projets pratiques traitant de la gestion des événements critiques de la vie dans la vieillesse se sont présentés :

- TeatroBenessereAnziani : Prof. Demis Quadri
  - Café récits : Daniela Hersch et Anne-Marie Nicole
  - Compassionate City Lab : Claudia Michel
- Vous trouverez des informations supplémentaires [ici](#).

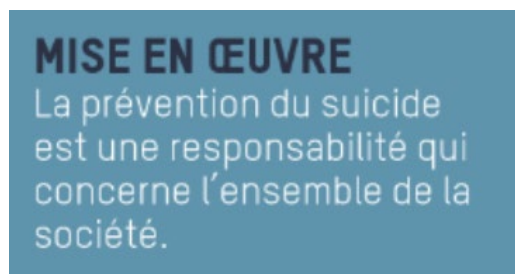


Source de l'image : Promotion Santé Suisse

### Échange avec les responsables cantonaux sur la prévention du suicide

L'échange sur le thème de la prévention du suicide entre les représentants des cantons et l'OFSP a également eu lieu deux fois en 2023. Les participants ont évoqué les obstacles et succès dans la construction et la mise en

œuvre de programmes et projets de prévention du suicide à l'échelon cantonal.



### Comme un brossage de dents pour l'âme - échange sur la campagne des 10 pas/impulsions pour la santé psychique

Être en bonne santé, sur le plan physique et psychique, ne va pas de soi. La plupart des gens savent comment prendre soin de leur santé physique : par une alimentation saine, du mouvement et une hygiène quotidienne. Ce qu'il convient de faire pour sa santé mentale est en revanche méconnu de beaucoup de gens. Les « 10 pas pour la santé psychique » sont conçus comme point de départ pour une réflexion. Ce sont à présent plus de 90 organisations qui, chacune dans leur environnement, ont mis en œuvre cette campagne, une campagne d'ailleurs en voie de progression, avec de nouveaux groupes cibles, de nouveaux paramètres et de nouvelles versions linguistiques. Le RSP organise des rencontres d'échange sur la campagne « 10 pas pour la santé psychique » afin d'informer les organisations partenaires des nouveautés.



Source de l'image : RSP

### Groupe d'experts du RSP

En 2023, le groupe d'experts du RSP a discuté de propositions de champs d'action envisageables et de pistes pour des mesures sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique en réponse aux interventions de Hurni (21.3234, Quel est l'état de la santé mentale des Suissesses et des Suisses ?) et de la CSEC-CN (21.3457, Renforcer la santé psychique des jeunes). Les interventions demandent des mesures pour renforcer la santé mentale de la population et garantir l'approvisionnement en soins. L'OFSP a saisi l'occasion de faire évaluer les propositions par les experts du groupe idoïne du RSP.



### Mad Pride à Lausanne

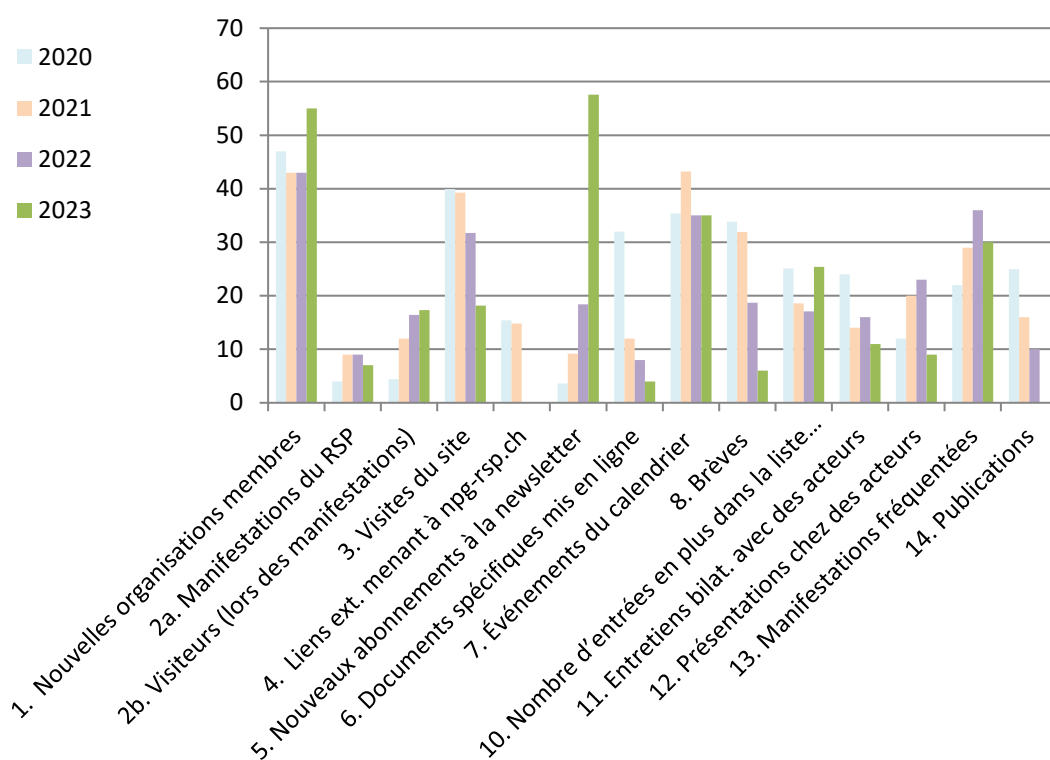
Tous ensemble pour la santé psychique ! La troisième Mad Pride s'est déroulée le 7 octobre 2023. Près de 1000 participants ont défilé à Lausanne ce samedi-là. La manifestation demande une meilleure acceptation des maladies psychiques dans la société. Elle avait eu lieu à Genève et à Berne les années précédentes. L'objectif de la marche de la Mad Pride est de briser les tabous et de déconstruire les clichés véhiculés en lien avec les maladies psychiques.



# Aperçu de l'évolution de 2020 à 2023

Évolution en chiffres absolus par an

Critère	2020	2021	2022	2023	français	Fact. grap.
1. Nouvelles organisations membres	47	43	43	55	9% (ital. 1%, multiling. 19%)	1
2a. Manifestations du RSP	4	9	9	7	(multiling. 100%)	1
2b. Visiteurs (lors des manifestations)	220	600	820	866		50
3. Visites du site	39	39 260	31 745	18 161	10% (ital. 3%)	1000
4. Nouveaux liens ext. menant à npg-rsp.ch	77	74	n.a.	n.a.	10% (ital. 3%)	5
5. Nouveaux abonnements à la newsletter	18	46	92	288	10%	5
6. Documents spécifiques mis en ligne	32	12	8	4	50% (0%)	1
7. Événements du calendrier	177	216	175	175	31%	5
8. Brèves	338	319	187	60	37%	10
10. Nombre d'entrées en plus dans la liste d'adresses	251	186	171	254	14%	10
11. Entretiens avec des acteurs	24	14	16	11		1
12. Présentations chez des acteurs	12	20	23	9		1
13. Manifestations visitées	22	29	36	30		1
14. Publications	25	16	10	0	(multiling. 0%)	1



## Compte financier et compte d'exploitation 2023

Le tableau ci-après permet de comparer les comptes avec le budget prévisionnel et détaille le mode d'utilisation des ressources financières.

	<b>Budget 2023</b>	<b>Comptes 2023<sup>1</sup></b>
<b>Total des recettes</b>	<b>295 000</b>	<b>295 840</b>
Confédération (OFSP, OFAS, SECO)	110 000	110 000
<i>Part coordination Alliance contre la dépression / prévention du suicide (OFSP)</i>	<i>15 000</i>	<i>15 000</i>
CDS	40 000	40 000
Promotion Santé Suisse	145 000	145 000
Autres recettes	0	840
<b>Total des dépenses</b>	<b>294 800</b>	<b>240 788</b>
<b><i>Bureau de coordination</i></b>	<b><i>232 900</i></b>	<b><i>247 846</i></b>
Coûts salariaux directs et indirects <sup>4</sup>	231 000	186 213
Coûts d'exploitation <sup>5</sup>	8000	29 227
Traductions diverses <sup>3</sup>	1000	166
Réserve	2000	0
<b><i>Comité de pilotage</i></b>	<b><i>800</i></b>	<b><i>50</i></b>
Retraite	800	50
<b><i>Mesures</i></b>	<b><i>55 000</i></b>	<b><i>25 297</i></b>
Maintenance du site Internet	9 000	6 270
Rencontre du réseau <sup>6</sup>	10 000	0
Manifestation des membres	6500	4865
Autres manifestations	24 000	13 816
Publications	4000	346
Groupe d'experts	1000	0
Intégration des régions linguistiques	500	0
<b>Résultat annuel: recettes moins dépenses</b>	<b>200</b>	<b>55 052</b>
<b>Report du solde de l'année précédente</b>	<b>78 374</b>	<b>78 374</b>
<b>Solde à la fin de l'exercice<sup>2</sup></b>	<b>200</b>	<b>133 427</b>

Explications :

<sup>1</sup>Les comptes annuels du RSP sont tenus par Promotion Santé Suisse. Merci. Ils sont contrôlés par un organe de révision externe.

<sup>2</sup>L'excédent mentionné dans le présent tableau résulte d'une nouvelle appréciation de la question de l'obligation d'assujettissement à la TVA. Le comité de pilotage décide de l'emploi de l'excédent à des fins conformes au mandat du RSP.

<sup>3</sup> Les traductions principales sont effectuées par le Seco. Merci.

<sup>4</sup> Le poste de direction a été vacant pendant cinq mois.

<sup>5</sup> Honoraires pour un conseil externe relatif au processus de développement de l'organisation.

<sup>6</sup> Le montant budgété pour la rencontre a été remis par Promotion Santé Suisse.



# Organes du RSP



## Comité de pilotage (2023)

Office fédéral de la santé publique (OFSP), Esther Walter  
 Office fédéral des assurances sociales (OFAS), Doris Lüthi  
 Conférence des directeurs de la santé (CDS), Silvia Steiner  
 Promotion Santé Suisse (GFCH), Fabienne Amstad et Cornelia Waser  
 Secrétariat d'État à l'économie (SECO), Anne-Sophie Brandt

## Bureau de coordination

Alfred Künzler, directeur (jusqu'à juin 2023)  
 Annette Hitz, cheffe de projet  
 Julie Page, co-directrice (à partir de décembre 2023)

## Groupe d'experts (2023)

Santé publique Suisse: Wim Nieuwenboom  
 FMH: Barbara Weil  
 Collège de médecine de premier recours, SAPP: Niklas Egloff  
 FMPP, Swiss Mental Health Care: Fulvia Rota  
 Peers Psychiatrie: Andrea Ehretsmann  
 Pro Mente Sana: Muriel Langenberger  
 Info Entreaide Suisse: Lukas Zemp  
 Ipsilon, MentAge: Gabriela Stoppe  
 Addiction Suisse: Rachel Stauffer Babel  
 Alliance contre la dépression: Christina Paersch  
 Université de Fribourg, Psy. familiale: Dominik Schöbi  
 OFAS (familles, générations, société): Sabine Scheiben  
 Protection de l'enfance Suisse: Andrea-Cesare Canonica  
 Fédération Suisse des Psychologues: Muriel Brinkrolf  
 Education + santé Réseau suisse: Damiano Costatini  
 Union patronale suisse, Compasso: Lukas Müller  
 Union syndicale suisse: Luca Cirigliano  
 Inspection du travail: Mariangela De Moraes Pires  
 Conférence des offices AI: Rolf Schürmann

